

OsASUN
ikaskuntza
FundazioA



Fundación
estudios
SANITARIOS

MEMORIA 2008

INDICE

Pág.

1. PRESENTACION	3
2. DATOS GENERALES DE ACTIVIDADES	4
3. RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES	7-91

1. PRESENTACIÓN

Durante el año 2008 seguimos la línea de los años anteriores en busca de la consolidación de nuestro proyecto, estableciendo así unos cimientos sólidos desde los que abordar nuevos retos.

Se mantiene la estabilidad tanto en número de actividades como de participación, así como en la percepción de satisfacción por parte de los asistentes a los diferentes cursos, talleres, jornadas y seminarios programados, a pesar de la gran oferta formativa existente en las distintas organizaciones sanitarias de la provincia y la dificultad que la falta de profesionales sanitarios genera a la hora de permitir la participación del colectivo médico.

Comenzamos a ser un referente en cuanto a la organización de actividades de formación sanitaria continuada siendo en este año varias las entidades (sociedades médicas, laboratorios...) que se han acercado a nuestra Fundación en busca de colaboración en unos casos y asesoría en otros, para diferentes proyectos de actividades formativas, congresos, etc...

Para el año próximo Osasun Ikaskuntza Fundazioa además de continuar con su oferta de actividades formativas pretende abordar diferentes proyectos:

- ✓ Actualización de nuestra página web, haciéndola más atractiva y funcional
- ✓ Formación a distancia, dirigida sobre todo a aquellos compañeros con dificultades en la participación en actividades presenciales, y utilizando una herramienta actual y de calidad.

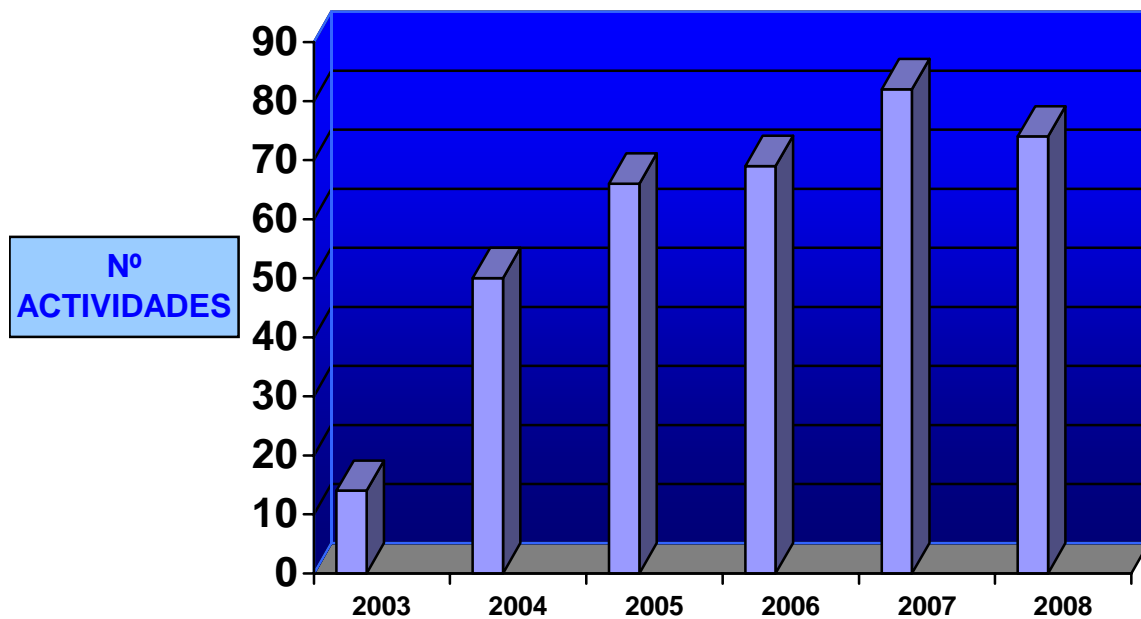
2. DATOS GENERALES DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES

En este año han sido **74 las actividades programadas**, de las cuales 13 fueron suspendidas o aplazadas por diferentes motivos (no alcanzar los números mínimos de inscripción exigidos, otras eventualidades...). En todas estas ocasiones, se avisó a los alumnos inscritos de las circunstancias acontecidas, quedando informados prioritariamente de las nuevas fechas en aquellos cursos que fueron reprogramados.

Se ha intentado, como en otras ocasiones, abarcar diferentes temáticas y diversificar fechas y horarios, dando cabida a todas las aportaciones realizadas a la Fundación tanto a través de los cuestionarios de satisfacción como de otras vías.

EVOLUCIÓN DE ACTIVIDADES

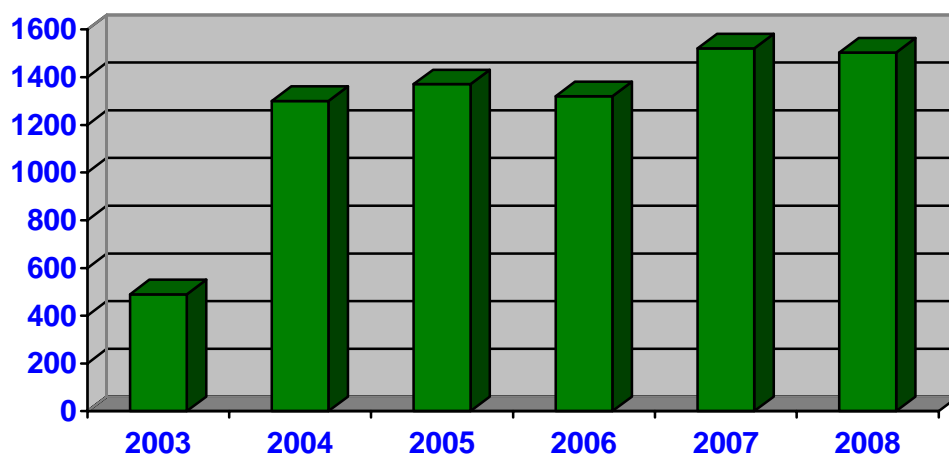


PARTICIPACIÓN

El número de participantes en nuestras actividades se mantiene estable con respecto al año anterior siendo en esta ocasión 1500 las personas inscritas en las distintas actividades.

En la mayoría de los cursos se establece un máximo de participantes (aproximadamente 20 personas) para mantener un mayor aprovechamiento de los participantes y diálogo con los ponentes.

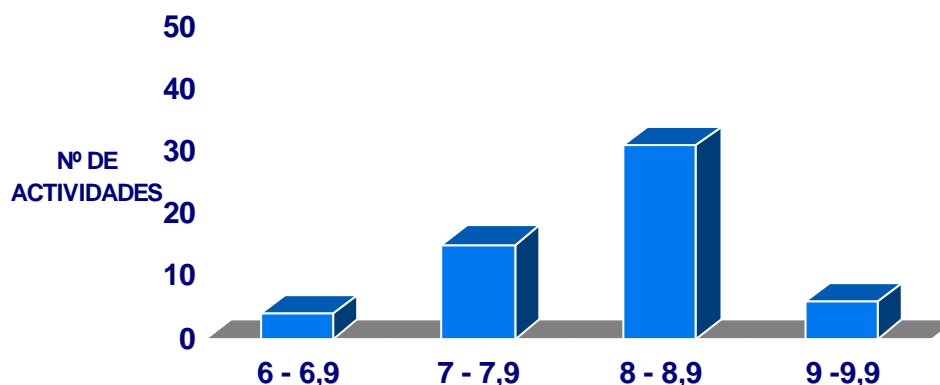
Nº PARTICIPANTES



SATISFACCIÓN

Se realizaron encuestas de satisfacción en la totalidad de los cursos y talleres, registrándose así mismo, las diferentes sugerencias recogidas sobre el desarrollo de las actividades y nuevas propuestas de formación, lo que redundará en una mejora de las nuevas ediciones y ampliación de temáticas a programar según necesidades y preferencias.

En la totalidad de los casos la puntuación media de la actividad superó 6/10, siendo la puntuación entre 8-9/10 la más repetida.



COLABORACIONES Y SUBVENCIONES

Se mantienen como Colaboradores Adheridos Protectores:

- ❖ **MÉDICOS DE BIZKAIA – BIZKAIKO SENDAGILEAK**
- ❖ **LABORATORIO del Dr. ESTEVE**
- ❖ **LABORATORIO MSD.**
- ❖ **LABORATORIO PFIZER**

Además, diferentes actividades tanto formativas como divulgativas han sido patrocinadas por diferentes empresas farmacéuticas:

- ❖ **ABBOTT LABORATORIES**
- ❖ **SCHERING-PLOUGH**
- ❖ **WYETH**
- ❖ **NOVO-NORDISK PHARMA**

Se solicitaron subvenciones al **Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco** siendo concedidas para los cursos:

- ❖ **Radiología simple**
- ❖ **Enfermedades del pie**
- ❖ **Actualización en diabetes**
- ❖ **Habilidades de educación en diabetes.**
- ❖ **Utilización de la vía subcutánea en los cuidados paliativos.**
- ❖ **Partes de lesiones**
- ❖ **Actualización en ORL para Atención Primaria**

En cuanto a las colaboraciones científicas, se continúa contando con las diferentes secciones de la **Academia de Ciencias Médicas de Bilbao**, facilitándonos éstas las diferentes propuestas y los contactos pertinentes para confeccionar los programas.

Así mismo se mantiene el acuerdo establecido con **EUSTEN** (Sociedad de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular del País Vasco) colaborando en actividades de formación y en labores administrativas en la VI Jornada de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular del País Vasco cuya temática a girado en torno a la diabetes.

Se colaboró con S.E.D.I.M (Sociedad Española del Diagnóstico por Imagen de la Mama) en la gestión administrativa y de acreditación de la Jornada de Actualización en el Cáncer de mama y con el Congreso Médico Internacional de Estética Integral Fibell 2008 en el asesoramiento y gestión de las solicitudes de acreditación.

3. RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES

1º TRIMESTRE

- ❖ **INTERPRETACIÓN DEL ECG: APLICACIONES CLINICAS** 14, 16, 21 Y 23 DE ENERO
- ❖ **FORMACION DE EQUIPOS DE TRABAJO. ESTRATEGIAS Y TECNICAS DE MOTIVACION Y PARTICIPACIÓN** 15 DE ENERO
- ❖ **TALLER DE ESPIROMETRIA** 22 DE ENERO
- ❖ **ORIENTACION EN LA REALIDAD. REMINISCENCIAS. REVISION DE VIDA Y VALIDACION** 29 DE ENERO
- ❖ **VENDAJE FUNCIONAL** 4, 5, 11 Y 12 DE FEBRERO
- ❖ **TALLER DE ARRITMIAS: DESMITIFICACIÓN DE LOS MARCAPASOS Y LOS DESFIBRILADORES.** 5 Y 6 DE FEBRERO
- ❖ **PIE DIABETICO** 7 DE FEBRERO
- ❖ **INSULINIZACION** 7 DE FEBRERO
- ❖ **MANEJO DE LA PRESION ARTERIAL EN PACIENTE DIABETICO** 7 DE FEBRERO
- ❖ **CÓMO REALIZAR UNA BUENA PRESENTACION MÉDICA** 11 Y 12 DE FEBRERO
- ❖ **PSICOMOTRICIDAD. GIMNASIA GERIATRICA. TECNICAS DE RELAJACIÓN.**
- ❖ **12 DE FEBRERO**
- ❖ **USO Y SELECCION DE HERRAMIENTAS DE MEDICIÓN DEL RCV POBLACIONAL.** 14 Y 21 DE FEBRERO
- ❖ **PRIMERA RESPUESTA SANITARIA EN LA EMPRESA ANTE EL ACCIDENTE LABORAL GRAVE** 18, 20, 22, 25 Y 27 DE FEBRERO
- ❖ **ACTUALIZACIÓN EN OFTALMOLOGIA** 19, 20, 25 Y 26 DE FEBRERO
- ❖ **TALLER DE HEPATOPATIAS** 25 Y 27 DE FEBRERO
- ❖ **TALLER FISIOTERAPIA RESPIRATORIA** 26 DE FEBRERO
- ❖ **SOPORTE VITAL BASICO** 3 Y 4 DE MARZO
- ❖ **DERMATOLOGÍA EN IMAGENES** 3 Y 6 DE MARZO
- ❖ **INTERVENCION CON FAMILIAS Y CUIDADORES EN AMBITO COMUNITARIO RESIDENCIAL** 4 DE MARZO
- ❖ **JORNADA: PRESCRIPCIÓN POR PRINCIPIO ACTIVO** 5 DE MARZO
- ❖ **TALLER DIETA PERSONALIZADA Y TRATAMIENTO FARMACOLOGICO DE LA OBESIDAD** 5 DE MARZO
- ❖ **ARTRITIS REUMATOIDE** 6 DE MARZO
- ❖ **PROGRAMAS DE APOYO SOCIAL Y ACOMPAÑAMIENTO** 11 DE MARZO
- ❖ **TALLER DE INFILTRACIONES** 11 Y 12 DE MARZO

2º TRIMESTRE

- ❖ OCIO TERAPÉUTICO Y ANIMACIÓN ESTIMULATIVAS. 1 DE ABRIL
- ❖ SOPORTE VITAL AVANZADO 4, 5, 11 Y 12 DE ABRIL
- ❖ TALLERES PRACTICOS DE INFORMACION Y DOCUMENTACION CIENTIFICA EN CIENCAS DE LA SALUD. 8 DE ABRIL (MAÑANA)10 DE ABRIL (TARDE)
- ❖ LA VÍA SUBCUTÁNEA EN CUIDADOS PALIATIVOS. 14 Y 15 DE ABRIL
- ❖ TALLER DE PATOLOGÍA TIROIDEA PARA ATENCIÓN PRIMARIA 15 Y 22 DE ABRIL
- ❖ INTERVENCIÓN DE LAS HABILIDADES SOCIALES CON PERSONAS MAYORES. 15 DE ABRIL
- ❖ TALLER DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA 23 DE ABRIL
- ❖ SYMPOSIUM DE PSIQUIATRIA LABORAL 24 DE ABRIL
- ❖ INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA EN TRASTORNOS AFECTIVOS. 29 DE ABRIL
- ❖ ACTUALIZACION EN DIABETES 5, 6, 7 Y 8 DE MAYO
- ❖ ENFERMEDADES DEL PIE 5, 12 Y 19 DE MAYO
- ❖ RADIOLOGIA PEDIATRICA 8 DE MAYO 9, 5, 12 Y 19 DE MAYO 23 DE OCTUBRE Y 6 Y 20 DE NOVIEMBRE.
- ❖ ANALGESIA Y SEDACION EN URGENCIAS PEDIATRICAS 9 Y 10 DE MAYO
- ❖ INTERVENCIÓN PSICOAFECTIVA EN EL PACIENTE PSICOGERIATRICO. 13 DE MAYO
- ❖ SOPORTE VITAL BASICO MAS D.E.S.A 19 Y 20 DE MAYO
- ❖ PATOLOGIAS MAS FRECUENTES EN ORL EN ATENCION PRIMARIA 20 Y 22 DE MAYO
- ❖ TALLER DIETA PERSONALIZADA Y TRATAMIENTO FARMACOLOGICO DE LA OBESIDAD 21 DE MAYO
- ❖ URGENCIAS PEDIÁTRICAS (APLS) 22 Y 23 DE MAYO
- ❖ ACTUALIZACION EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR 26 Y 27 DE MAYO
- ❖ ABORDAJE Y PREVENCIÓN DEL DUELO PATOLÓGICO. 27 DE MAYO
- ❖ JORNADA: ACTUALIZACIÓN CLINICA EN HEPATITIS B 12 DE JUNIO
- ❖ TECNICAS INVASIVAS 2, 3 Y 4 DE JUNIO
- ❖ PARTES DE LESIONES 2, 9 Y 16 DE JUNIO
- ❖ RADIOLOGIA SIMPLE 3, 4, 10 Y 11 DE JUNIO
- ❖ ENFERMEDAD CELIACA 9 DE JUNIO
- ❖ TALLER DE EXPLORACION NEUROLÓGICA 12 DE JUNIO

4º TRIMESTRE

- ❖ **INTERPRETACIÓN DEL ECG :APLICACIONES CLINICAS 15, 16, 22 Y 23 DE SEPTIEMBRE**
- ❖ **FONDO DE OJO 30 DE SEPTIEMBRE**
- ❖ **ARTRITIS REUMATOIDE 2 DE OCTUBRE**
- ❖ **HABILIDADES DE EDUCACIÓN TERAPEUTICA EN DIABETES. EDUCACION INDIVIDUAL 6, 13, 20 Y 27 DE OCTUBRE**
- ❖ **ACTUALIZACION EN GINECOLOGIA PARA ATENCION PRIMARIA 9 DE OCTUBRE**
- ❖ **SOPORTE VITAL AVANZADO 10,11,17 Y 18 DE OCTUBRE**
- ❖ **SEMINARIO: MEJORA DEL RENDIMIENTO Y ORGANIZACIÓN PARA EMPRESARIOS Y DIRECTIVOS. 13, 14 Y 15 DE OCTUBRE**
- ❖ **“BENEFICIOS DE LA INTEGRACIÓN DE LA HOMOTOXICOLOGÍA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA” 17 Y 18 DE OCTUBRE**
- ❖ **TECNICAS INVASIVAS 20, 21 Y 22 DE OCTUBRE**
- ❖ **SUTURAS 20 Y 21 DE OCTUBRE**
- ❖ **JORNADA: INSULINIZACION EN ATENCIÓN PRIMARIA 22 DE OCTUBRE**
- ❖ **MEDICINA SUBACUATICA/HIPERBARICA 23 DE OCTUBRE AL 2 DE ABRIL**
- ❖ **ESCRITURA CIENTÍFICA Y LECTURA CRÍTICA 23 Y 24 DE OCTUBRE**
- ❖ **CONTROL DEL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE 3, 4, 5, 6 Y 10 DE NOVIEMBRE**
- ❖ **CURSO SALUD E INMIGRACION 3 Y 4 DE NOVIEMBRE**
- ❖ **ECOGRAFIA BASICA 8 DE NOVIEMBRE**
- ❖ **ACTUALIZACION EN NEUMOLOGIA 10, 11 Y 12 DE NOVIEMBRE**
- ❖ **CÓMO REALIZAR UNA BUENA PRESENTACION MÉDICA 10 Y 13 DE NOVIEMBRE**
- ❖ **SOPORTE VITAL BASICO MAS D.E.S.A. 17 Y 18 DE NOVIEMBRE**
- ❖ **CERTIFICADOS DE DEFUNCION 24 DE NOVIEMBRE**
- ❖ **III SEMANA DE REUMATOLOGÍA 24, 25 Y 26 DE NOVIEMBRE**
- ❖ **EL APARATO LOCOMOTOR DEL ADULTO 25, 27 DE NOVIEMBRE Y 2 Y 4 DE DICIEMBRE**
- ❖ **TALLER DIETA PERSONALIZADA Y TRATAMIENTO FARMACOLOGICO DE LA OBESIDAD 26 DE NOVIEMBRE**
- ❖ **ACTUALIZACION EN OFTALMOLOGIA 2, 3, 9 Y 10 DE DICIEMBRE**

INTERPRETACIÓN DEL ECG: APLICACIONES CLINICAS

DIRIGIDO A: Médicos.

DOCENTE: Dr. Ignacio Díez González.

FECHA Y HORARIO:

1ª EDICION: 14, 16, 21 y 23 de enero de 16,30 a 18,30h

2ª EDICION: 15, 16, 22 y 23 de septiembre de 16,30 a 18,30h

LUGAR: Salas del Colegio de Médicos

DESCRIPCION: Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.

OBJETIVO: Capacitar a los asistentes al curso con las bases necesarias para realizar una correcta interpretación del ECG y su aplicación clínica.

CONTENIDOS:

- Bases fisiológicas.
- Electrocardiograma normal.
- Bloqueos de rama del Haz de Hiss.
- Hipertrofias auriculares y ventriculares.
- ECG en la cardiopatía isquémica.
- Bloqueos AV y enfermedad del nodo sinusal.
- Arritmias más frecuentes.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada)**1,5 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES:

1ª EDICION: **23**

2ª EDICION: **23**

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD:

1ª EDICION: **8,9/10**

2ª EDICION: **8,07/10**

TALLER FORMACION DE EQUIPOS DE TRABAJO. ESTRATEGIAS Y TECNICAS DE MOTIVACIÓN Y PARTICIPACIÓN

DIRIGIDO A: Sanitarios y trabajadores del ámbito de la geriatría

PONENTES: Fernando Romero Gutiérrez.

FECHA Y HORARIO: 15 de enero de 9,00 a 13,00h y de 16,00 a 20,00h. Anulado por inscripción insuficiente

LUGAR: Colegio de Médicos de Bizkaia

OBJETIVO: Este programa proporcionará a los participantes, la visualización de los aspectos positivos que supone el trabajar en equipo, con independencia del tamaño de la organización. Igualmente les permitirá mejorar su relación tanto con el cliente / proveedor externo como con el interno, facilitando la mejora de su rendimiento y la orientación de sus esfuerzos hacia los objetivos fijados.

METODOLOGÍA: Se utilizará un enfoque activo y participativo, combinándose exposiciones teóricas con la utilización de casos, en donde los asistentes puedan comprobar los beneficios que supone el trabajo en equipo dentro de sus áreas de responsabilidad.

PROGRAMA:

- LA COMPETITIVIDAD
 - La sutileza de las diferencias.
 - Las claves.
 - Empresas competitivas.

- GRUPOS Y EQUIPOS
 - Definición de grupo y equipo.
 - Diferencias en los miembros.
 - Diferencias en los objetivos.
 - Cómo encontrar el éxito en los equipos.

- LA SATISFACCIÓN DEL CLIENTE
 - Los héroes ocultos.
 - Caso práctico de trabajo en equipo.
 - Plan de acción personal.

TALLER DE ESPIROMETRIA

DIRIGIDO A: Médicos y ATS/DUEs.

DOCENTES: Dr. Rafael Alonso y Dr. Javier Antón.

FECHA Y HORARIO: 22 de enero de 17,00 a 20,00h

LUGAR: Colegio de Médicos

DESCRIPCION: La espirometría constituye una técnica básica e imprescindible para la valoración del enfermo respiratorio desde el punto de vista funcional.

El taller intenta ser eminentemente práctico fomentando la participación de sus componentes, mediante el debate de las cuestiones claves y la discusión de las preguntas de sus miembros.

OBJETIVO: Interpretación correcta de las espirometrías por parte de los participantes en el taller.

CONTENIDOS:

- Aspectos Teóricos:
 - Volúmenes y capacidades pulmonares
 - Parámetros espirométricos.
 - Indicaciones y contraindicaciones de la espirometría.
- Tipos de Curvas:
 - Curvas volumen-tiempo y Curvas flujo-volumen.
 - Curvas obstructivas, restrictivas y mixtas.
 - Definición de ambos criterios.
- Criterios de Aceptabilidad y Reproducibilidad:
 -
- Interpretación de Espirometrías:
 - Espirometrías sin criterios de validez.
 - Espirometrías normales y espirometrías patológicas.
- Test de Broncodilatación:
 - Realización de la prueba de broncodilatación.
 - Interpretación de la prueba.
- Cuidados del Espirómetro
 - Calibración, limpieza y mantenimiento del espirómetro.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,6 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 21

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 9/10

TALLER DE ORIENTACION EN LA REALIDAD. REMINISCENCIAS. REVISION DE VIDA Y VALIDACION.

DIRIGIDO A: Sanitarios y trabajadores del ámbito de la geriatría

PONENTE: Roberto Álvarez Álvarez. Psicólogo. Especialista en Gerontología.

FECHA Y HORARIO: 29 de enero de 9,00 a 13,00h y de 15,00 a 19,00 h Anulado por inscripción insuficiente

LUGAR: Colegio de Médicos de Bizkaia

OBJETIVO: Proponer una método de psicoestimulación integral de la persona mayor que tenga en cuenta aspectos cognitivos, emocionales, conductuales y biográficos.

METODOLOGÍA: Combinación de elementos teóricos y su aplicación práctica a través de dinámicas participativas.

PROGRAMA:

Contenidos:

- ❖ Psicología del envejecimiento.
- ❖ Principios básicos de la psicoestimulación participativa integral.
- ❖ Herramientas, técnicas y habilidades para el/la facilitador/a de un grupo de mayores.
- ❖ Presentación práctica de las técnicas y actitudes: Terapia cognitiva, reminiscencias, revisión biográfica, orientación a la realidad, validación, grupos de debate, Grupos de tertulia (Sócrates café).

TALLER DE VENDAJE FUNCIONAL

DIRIGIDO A: Médicos y ATS/DUEs.

DOCENTE: Miguel Manero Cerezo.

FECHA Y HORARIO: 4, 5, 11 y 12 de febrero de 16,00 a 20,00h

LUGAR: Salones Ledo e Iturri I y II, del Colegio de Médicos.

DESCRIPCION: Curso práctico sobre vendaje funcional y nuevos materiales de inmovilización.

OBJETIVO: Aprendizaje de los participantes de las técnicas de vendaje, que a pesar de ser un trabajo habitualmente realizado por el personal de enfermería, requiere el conocimiento por parte del médico de las diferentes posibilidades de tratamiento de las diferentes patologías traumatológicas.

CONTENIDOS:

1ª Jornada

- Presentación del curso. Objetivos.
- Vendaje funcional del tobillo. *

2ª Jornada

- Preguntas sobre jornada anterior
- Vendaje funcional de rodilla.*
- Vendaje funcional de talón de Aquiles.*
- Rotura de fibras musculares.*

3ª Jornada

- Preguntas sobre jornada anterior.
- Vendaje funcional de codo, mano y dedos.*

4ª Jornada

- Preguntas sobre jornada anterior.
- Férulas de yeso. Nuevos materiales de inmovilización.*
- Evaluación.

(*) Teoría y práctica

METODOLOGÍA: Teoría con apoyo de medios audio-visuales.
Cuadernos explicativos de consulta. Prácticas.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **2,1 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 22

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,93/10

TALLER DE ARRITMIAS: DESMITIFICACIÓN DE LOS MARCAPASOS Y LOS DESFIBRILADORES.

DIRIGIDO A: Médicos de Atención Primaria y Residentes.

COORDINADOR: Dr. Andrés Bodegas.

DOCENTES: Dr. José Arana, Dr. Iñigo Sainz-Godoy y Dr. Koldo García-San Román.

FECHA Y HORARIO: 5 y 6 de febrero de 16,30 a 18,30 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

OBJETIVO: Descripción desde el punto de vista del médico no cardiólogo y del médico residente de las arritmias susceptibles de ser tratadas mediante marcapasos y desfibriladores antitaquicardia.

CONTENIDOS:

1ª JORNADA

Arritmias susceptibles de tratamiento con marcapasos.

2ª JORNADA

Arritmias susceptibles de tratamiento con desfibriladores.

METODOLOGÍA: Se distribuirán en dos partes. Una teórica, en la que se comentará el funcionamiento de estos sistemas, y otra práctica, como una primera forma de acercamiento.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada)
0,6CRÉDITOS

Nº DE PARTICIPANTES: 11

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8 /10

TALLER DE PIE DIABETICO

DIRIGIDO A: Médicos y ATS/DUEs.

ORGANIZA: OSASUN IKASKUNTZA FUNDAZIOA en colaboración con EUSTEN (Sociedad de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular del País vasco)

FECHA Y HORARIO: 7 de febrero de 16,00 a 18,30h

PONENTES: Dra. Alicia Cortazar y Dña. Yolanda Salgado.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos

OBJETIVOS:

- ❖ Aprender a detectar el “pie de riesgo” en la diabetes
- ❖ Aplicar medidas preventivas en los casos necesarios.
- ❖ Evitar amputaciones

CONTENIDOS:

Teórico:

- ❖ Causas de los problemas en los pies del pacientes diabético.
- ❖ Fisiopatología
- ❖ Diagnóstico y tratamiento

Práctico:

- ❖ Detección del pie de riesgo neuropático, vascular o mixto
- ❖ Exploración del pie
- ❖ Medidas preventivas.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,6 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 18

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,57/10

TALLER DE INSULINIZACIÓN

DIRIGIDO A: Médicos.

ORGANIZA: OSASUN IKASKUNTZA FUNDAZIOA en colaboración con EUSTEN (Sociedad de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular del País vasco).

FECHA Y HORARIO: 7 de febrero de 16,00 a 18,30h

PONENTES: Dr. Iñaki Goicolea y Dr. Javier Bayo.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos

METODOLOGÍA: Todo el taller se desarrollará a través de casos clínicos.

CONTENIDOS:

- Tratamiento con Insulina.
- Taller: Manejo de glucometer.
- Manejo de dispositivos de insulina.
- Casos clínicos.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,5 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 41

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 7,61/10

TALLER MANEJO DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN EL PACIENTE DIABETICO

DIRIGIDO A: Médicos.

ORGANIZA: OSASUN IKASKUNTZA FUNDAZIOA en colaboración con EUSTEN (Sociedad de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular del País vasco)

FECHA Y HORARIO: 7 de febrero de 17,30 a 20,30h

PONENTE: Dr. Jose Ramon Ortiz De Vigón Martinez De Lejarza

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos

METODOLOGÍA: Curso teórico con carácter participativo. Discusión de casos clínicos.

OBJETIVO: Realizar un repaso pormenorizado del tratamiento de la hipertensión arterial en el paciente diabético, teniendo en cuenta las recomendaciones específicas de estos enfermos.

CONTENIDOS:

Hipertension y diabetes. Introducción.

Indicaciones de tratamiento del hipertenso diabetico.

Recomendaciones terapeuticas según características y complicaciones.

Beneficio de la intervencion terapeutica en el hipertenso diabetico.

Últimos estudios. Indicadores

Casos clínicos . Discusion

Resumen y conclusiones

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,6 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 26

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 7,98/10

COMO REALIZAR UNA BUENA PRESENTACION MEDICA

DIRIGIDO A: Médicos.

PONENTES: Dr. Emilio Rodríguez

FECHA Y HORARIO:

11 y 12 de febrero de 16,00 a 20,00h. Aplazado por inscripción insuficiente.
10 y 13 de noviembre de 16,00 a 20,00h

LUGAR: Aula informática del Colegio de Médicos

REQUISITOS: Se precisan conocimientos básicos de power point.

METODOLOGÍA: Curso teórico-práctico con carácter participativo. El segundo día cada participante hará una pequeña presentación que será comentada por todos.

CONTENIDOS:

1ª Jornada

- 1) El contenido de la presentación:
 - Cómo se genera el conocimiento médico
 - Tipos de conocimiento
 - Gestión de información y generación de conocimiento
- 2) La forma de la presentación:
 - Características del mensaje audiovisual
 - Diseño gráfico como herramienta de comunicación
 - Elección de los recursos de comunicación
 - Recomendaciones básicas de diseño gráfico
 - Cómo estructurar nuestra presentación
- 3) El proceso comunicativo y sus puntos sensibles:
- 4) Problemas con el contenido, los recursos, el lugar, el público
- 5) Día de estreno: recomendaciones y trucos

2ª Jornada

- ❖ Elaboración de una ponencia
- ❖ Presentación de cada ponencia
- ❖ Análisis y conclusiones
- ❖

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1,8 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 12

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 9/10

TALLER: INTERVENCIÓN PSICOMOTRIZ CON PERSONAS MAYORES

DIRIGIDO A: Sanitarios y trabajadores del ámbito de la geriatría

PONENTE: Mireia Basauri Miota. Terapeuta ocupacional.

FECHA Y HORARIO: 12 de febrero de 9,00 a 13,00h y de 15,00 a 19,00 h Anulado por enfermedad de ponente.

OBJETIVO GENERAL: Conocer la Psicomotricidad como técnica de intervención, así como su aplicación en el ámbito de la Geriatría.

PROGRAMA

INTRODUCCIÓN A LA PSICOMOTRICIDAD

- Definición
- Ámbitos
- Principio fundamental de psicomotricidad

CONTENIDOS PSICOMOTORES

- Esquema Corporal
- Esquema Espacial
- Esquema Temporal

CONDUCTAS PSICOMOTRICES

- Conductas Motrices de Base
- Conductas Neuromotrices
- Conductas Perceptivo-Motrices

VALORACIÓN

- Valoración de los Contenidos Psicomotores
- Valoración de las Conductas Psicomotrices
- Test o Pruebas Psicomotoras
- Presentación de casos de valoración psicomotriz en vídeo y análisis de los mismos

INTERVENCIÓN

- Pedagogía práctica y Principios generales
- Marco y Ambiente
- Formas de Intervención Psicomotriz
 - Intervención Psicomotriz: Técnica Psicopedagógica
- Descripción de una sesión tipo

- Relación paciente- terapeuta
- Técnica y Relación
- Psicomotricidad y Lenguaje
- Presentación de casos de Intervención Psicomotriz en vídeo y análisis de los mismos

METODOLOGÍA:

- Explicación teórica de los contenidos del taller
- Realización de actividades prácticas grupales sobre estos conocimientos
- Presentación de material audiovisual: Análisis de casos prácticos y sesiones individuales y grupales de Intervención Psicomotriz, a través de vídeos
- Realización de una sesión de Intervención Psicomotriz con los alumnos del taller
- Resolución de dudas o cuestiones prácticas
- Conclusiones del tema

TALLER “USO Y SELECCIÓN DE HERRAMIENTAS DE MEDICIÓN DEL RCV POBLACIONAL”

DIRIGIDO A: Médicos

DOCENTES: Dr. Jose Antonio Quindimil y Dr. Julián Bajo (Centro Salud Kuetos-Sestao)

PATROCINA: LABORATORIO PFIZER.



FECHA Y HORARIO: 14 y 21 de febrero de 16,00 a 20,00h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

DESCRIPCION: Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docentes y participantes.

OBJETIVO: Dotar de conocimiento y herramientas para el cálculo del RCV en nuestra práctica diaria.

CONTENIDOS:

- ❖ Concepto de “Riesgo Cardiovascular”.
- ❖ Conocimiento y utilización de las distintas tablas de RCV:
 - Framingham, - Regicor, - Tablas Europeas (ESC-ESH 2003)
 - Proyecto SCORE.

METODOLOGÍA: Todo el taller se desarrollará a través de casos clínicos.

(Se pueden aportar casos propios por parte de los asistentes al taller)

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1 CRÉDITO**

Nº DE PARTICIPANTES: 20

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,41/10

PRIMERA RESPUESTA SANITARIA EN LA EMPRESA ANTE EL ACCIDENTE LABORAL GRAVE

DIRIGIDO A: Médicos y ATS/DUEs.

IMPARTE: UMADE formación

COORDINADOR: Dr. Luis Alciturri.

FECHA Y HORARIO: 18, 20, 22, 25 y 27 de febrero de 9,00 a 14,00h. Anulado por inscripción insuficiente.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos

OBJETIVO: Dotar a los asistentes con las bases teóricas y con las habilidades prácticas necesarias, para dar la primera respuesta asistencial, a toda víctima de un accidente laboral grave (pacientes politraumatizados, accidentes químicos o intoxicaciones agudas severas) mientras llega la ayuda sanitaria avanzada.

PROGRAMA:

SOPORTE VITAL BASICO Y DESFIBRILACION EXTERNA SEMIAUTOMATICA

- Presentación y caso clínico
- Teoría de la RCP Básica y DES
- Taller práctico : RCP , inconsciente , obstrucción vía aérea.
- Taller práctico : RCP y DES
- Taller práctico : RCP adulto y niño

SOPORTE VITAL AVANZADO

- Teoría Soporte vital avanzado
- Taller práctico: Instrumentalización de la vía aérea
- Taller práctico: Desfibrilación manual y DESA
- Taller práctico: Reconocimiento de arritmias
- Taller práctico: Vía venosa y casos especiales

POLITRAUMATISMOS

- Politrauma caso clínico
- Teoría Valoración primaria y secundaria
- Taller práctico: VPS y movilización
- Taller práctico: VPS retirada de casco e inmovilización
- Taller práctico: VPS y lesiones internas

CASOS ESPECIALES

- Primera intervención en el accidente químico
- Primera intervención en el accidente eléctrico
- Primera intervención en el accidente térmico (quemados)
- Primera intervención en la intoxicación aguda, inhalación, contacto o ingestión.
- Triade sistema Start: teórico-práctico

CURSO ACTUALIZACION EN OFTALMOLOGÍA PARA ATENCIÓN PRIMARIA

DIRIGIDO A: Médicos.

COORDINADOR: Dr. Iñaki Larrucea Martínez

DOCENTES: Dra. Helena Olaso y Dra M^a Luisa Gonzalo.

FECHA Y HORARIO:

1^a EDICION: 19, 20, 25 y 26 de febrero de 16,30 a 19,30h

2^a EDICION: 2, 3, 9 y 10 de diciembre de 16,30 a 19,30h

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos de Bizkaia

OBJETIVO: Realizar una actualización de los conocimientos básicos de las enfermedades oftalmológicas (diagnóstico, tratamiento...) haciendo especial incidencia en aquellas patologías que pudieran ser controladas desde la Atención Primaria.

CONTENIDOS:

- | | |
|--|--|
| 1. Examen oftalmológico en la consulta del Médico de Familia | 10. Herpes Ocular |
| 2. Urgencias Oftalmológicas | 11. Neurooftalmología |
| 3. Traumatismos oculares | 12. Cirugía refractiva |
| 4. Reacción alérgica ocular | 13. Patología oftalmológica frecuente |
| 5. Alteraciones palpebrales | 14. Oftalmología pediátrica |
| 6. Alteraciones conjuntivales | 15. Pruebas complementarias:
Indicaciones |
| 7. Sistema Lagrimal | 16. Terapéutica en oftalmología. Nunca usar |
| 8. Alteraciones orbitarias | 17. Conceptos erróneos habituales. |
| 9. Enfermedades sistémicas con afectación ocular | |
| 18. Abreviaturas | |

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **2,3 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES:

1^a EDICION: **23**

2^a EDICION: **17**

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD:

1^a EDICION: **7,86/10**

2^a EDICION: **8,37/10**

TALLER DE MANEJO DE PACIENTES CON ALTERACION DEL PERFIL BIOQUIMICO HEPATICO EN ATENCION PRIMARIA

DIRIGIDO A: Médicos de Atención Primaria.

PONENTES: Dr. Pablo Ruiz y Dra. Sonia Blanco

FECHA Y HORARIO: 25 y 27 de febrero de 17,00 a 19,00h

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos

OBJETIVO: Proponer un método eficiente para la evaluación de los pacientes con alteración del perfil bioquímico hepático.

CONTENIDOS:

- Introducción
- Valoración inicial
- Pacientes con alteración leve-moderada de las transaminasas.
- ✓ Estudios etiológicos iniciales
- ✓ Causas menos frecuentes
- ✓ Pacientes con alteración leve-moderada de las transaminasas sin filiación etiológica
- Hiperbilirrubinemia aislada
- Colestasis
- Hepatitis agudas
- ✓ Evaluación etiológica
- ✓ Evaluación de la gravedad
- Discusión

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,7 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 25

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 7,88/10

TALLER FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

DIRIGIDO A: ATS/DUEs y auxiliares de enfermería.

FECHA Y HORARIO:

1ª EDICION: 22 de febrero de 17,00 a 20,00 h.

2ª EDICION: 23 de abril de 17,00 a 20,00 h.

PONENTES: Dr. Juan Ignacio Reoyo Diez (Médico Rehabilitador del Hospital de Santamarina) y Dña. Yolanda Valbuena Macho (Fisioterapeuta Hospital de Santamarina).

LUGAR: Colegio de Médicos.

METODOLOGÍA: Curso teórico-práctico

CONTENIDOS:

- Recuerdo anatómico y fisiopatología del sistema respiratorio.
- Envejecimiento t principales patologías que afectan a dicho sistema.
- Mecánica de la tos y espiración forzada.
- Respiración asistida torácica.
- Respiración asistida diafragmática
- Drenaje postural.
- Técnicas vibratorias y de Klapping.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,5 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES:

1ª EDICION: **22**

2ª EDICION: **22**

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD:

1ª EDICION: **7,68/10**

2ª EDICION: **7,47/10**

SOPORTE VITAL BÁSICO MÁS DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA

DIRIGIDO A: Médicos y ATS/DUEs.

IMPARTE: UMADE FORMACIÓN.

FECHA Y HORARIO:

1ª EDICION: 3 y 4 de marzo de 16,00 a 20,00h.

2ª EDICION: 19 y 20 de mayo de 16,00 a 20,00h.

3ª EDICION: 17 y 18 de noviembre de 16,00 a 20,00h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

DESCRIPCION: Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre monitores y participantes.

OBJETIVO: Capacitar a los asistentes al curso con las bases teóricas y con las habilidades prácticas necesarias para iniciar la asistencia a una víctima afecta de una parada cardio-respiratoria mientras llegan las unidades móviles de Soporte Vital Avanzado.

CONTENIDOS:

- ❑ Teoría de la RCP Básica y D.E.S.
- ❑ Taller práctico nº 1: RCP Básica.
- ❑ Demostración caso práctico con RCP Básica y D.E.S.
- ❑ Taller práctico nº 2: RCP Básica con D.E.S.
- ❑ Evaluación, casos prácticos.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **2,4 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES:

1ª EDICION: **14**

2ª EDICION: **18**

3ª EDICION: **12**

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD:

1ª EDICION: **9,16 /10**

2ª EDICION: **9,07/10**

3ª EDICION: **9,27/10**

CURSO DERMATOLOGÍA EN IMAGENES

DIRIGIDO A: Médicos de atención primaria.

COORDINADOR: Dr. Roberto Zabala.

DOCENTES: Dra. Sanz de Galdeano y Dr. Zabala.

FECHA Y HORARIO: 3 de marzo de 19,00 a 21,00 h.
6 de marzo de 18,00 a 20,00 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos de Bizkaia.

OBJETIVO: Realizar un repaso a la patología dermatológica más frecuente en consulta de Atención Primaria así como a los temas de actualidad y novedades que son motivo de consulta habitual.

PROGRAMA:

1ª JORNADA

Psoriasis.
Eccemas y dermatosis profesionales.
Micosis cutáneas.
Urticaria y reacciones medicamentosas.
Lesiones pigmentadas y melanoma.
Casos clínicos.

2ª JORNADA

Cáncer de piel no melanoma.
Fotodermatosis.
Fotoprotección.
Vacunas.
Terapia biológica.
Seguimiento de pacientes en tratamiento dermatológico especializado.
Láser. Terapia fotodinámica.

IACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,6 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 21

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 7,6/10

TALLER INTERVENCIÓN CON FAMILIAS Y CUIDADORES EN ÁMBITO COMUNITARIO Y RESIDENCIAL

DIRIGIDO A: Sanitarios y trabajadores del ámbito de la geriatría

PONENTE: Andrés Losada Baltar.

FECHA Y HORARIO: 4 de marzo de 9,00 a 13,00 y de 15,00 a 19,00h. Anulado por inscripción insuficiente

LUGAR: Salas del Colegio de Médicos.

OBJETIVO: conocer y practicar herramientas para el trabajo con cuidadores de personas mayores dependientes y para el diseño básico de un programa de intervención.

PROGRAMA:

- Consecuencias del cuidado y necesidades de los cuidadores
- La intervención psicoeducativa / psicoterapéutica
- Áreas “clave” para trabajar con los cuidadores:
 - o promoción del autocuidado
 - o entrenamiento en habilidades para el cuidado
- Habilidades para el trato con los cuidadores
- Diseño y discusión de un programa de intervención

METODOLOGÍA:

- Docencia magistral necesaria para la introducción de los componentes prácticos.
- Análisis de vídeos.
- Ejercicios de role-playing.
- Análisis de casos
- Ejercicios grupales

JORNADA DE DEBATE: PRESCRIPCIÓN POR PRINCIPIO ACTIVO

Representantes de la Administración, de los médicos y de los farmacéuticos debatirán sobre la conveniencia de la prescripción por denominación oficial española (D.O.E) en materia de ahorro farmacéutico.

DIRIGIDO A: Médicos y farmacéuticos.

FECHA Y HORARIO: 5 de marzo de 18,30 a 20,30h

LUGAR: Sala Areilza del Colegio de Médicos

MODERADOR: Dr. Rafael Olalde Quintana. Secretario del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Bizkaia.

PARTICIPANTES: INTRODUCCIÓN.

- ❖ Aspectos técnicos de la PPA. Bioequivalencia. Prof. Dr. Antonio Quintana Loyola. Catedrático de Farmacología de la Universidad del País Vasco.

LOS DIFERENTES PUNTOS DE VISTA DE LOS COLECTIVOS AFECTADOS

- ❖ Administración Sanitaria. Dr. Gonzalo Trincado.
- ❖ Colegio de Farmacéuticos. Dra. Elena Castiella
- ❖ Colegio de Médicos. Dr. Ander Larrazabal

Tras la reunión se celebró un cocktail en el Hall de la 6ª planta.

PATROCINA: LABORATORIO PFIZER



Nº DE PARTICIPANTES: 35

TALLER DE DIETA PERSONALIZADA Y TRATAMIENTO FARMACOLOGICO DE LA OBESIDAD

DIRIGIDO A: Médicos

PATROCINADOR: ABBOTT LABORATORIES



COLABORA: SECCIÓN DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICION DE LA ACADEMIA DE CIENCIAS MÉDICAS DE BILBAO

DOCENTES:

Dr. José Antonio Piniés Raposo. Presidente de la Sección de Endocrinología de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. Servicio de Endocrinología del Hospital de Cruces. Baracaldo. Bizkaia.

Dr. Alfredo Yoldi. Arrieta. Servicio de Endocrinología del Hospital del Complejo Donosti. Guipúzcoa.

Dra. Maite Guimón. Servicio de endocrinología del Hospital de Galdakao

Dra. Yolanda García. Servicio de Endocrinología del Hospital de Galdakao.

FECHA Y HORARIO:

1ª EDICION: 5 de marzo de 16,30 a 20,30 h

2ª EDICION: 21 de mayo de 16,30 a 20,30 h.

3ª EDICION: 26 de noviembre de 16,30 a 20,30 h

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

DESCRIPCION: Desarrollo interactivo de dos áreas de manejo práctico del paciente obeso.

CONTENIDOS:

- **Taller A. Dieta personalizada: fundamental para cambiar los hábitos de vida en la obesidad y sus complicaciones.**
 - Historia clínica del paciente obeso con especial énfasis en la historia nutricional y de actividad física del paciente.
 - Valoración de riesgo y complicaciones del paciente obeso.
 - Fundamentos básicos del balance energético y del equilibrio nutricional.
 - Como se hace una dieta personalizada.
 - Adaptación de la dieta personalizada al riesgo y complicaciones del paciente obeso.
 - Ejercicio a medida.
 - Control de la adherencia a la dieta y ejercicio. Como motivar al paciente.
 - Como realizar todo esto en el tiempo que tenemos por paciente.

- **Taller B. Indicaciones y papel de los fármacos en la obesidad y sus complicaciones.**
 - Cuando comenzamos el tratamiento farmacológico de la obesidad.
 - Indicaciones del tratamiento farmacológico.
 - Fármacos disponibles en el tratamiento de la obesidad.
 - Fármacos para el tratamiento de las complicaciones de la obesidad y la prevención de las mismas (metabolismo hidrocarbonado, HTA y dislipemia)
 - Nuevos fármacos en desarrollo.
 - ¿Cuánto peso hay que perder para obtener beneficios clínicos?.
 - ¿Qué hacemos cuando no funcionan los cambios de hábitos de vida y los fármacos?.

METODOLOGÍA: Los talleres abordarán una serie de cuestiones de forma estructurada y con el material práctico e informático necesario. El participante recibirá por escrito los dos temas que se desarrollan con un dossier bibliográfico de cada tema y un test de preguntas que se contestará al final del taller o por Internet para la evaluación del taller.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,8 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES:

1ª EDICION: **14**

2ª EDICION: **15**

3ª EDICION: **14**

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD:

1ª EDICION: **8,84 /10**

2ª EDICION: **7,21/10**

3ª EDICION: 6,83/10

TALLER DE ARTRITIS REUMATOIDE

DIRIGIDO A: Médicos de Atención Primaria

COORDINADOR: Dr. Eduardo Ucar Angulo.

COLABORA: SECCIÓN DE REUMATOLOGÍA DE LA ACADEMIA DE CIENCIAS MÉDICAS DE BILBAO.

COLABORA: LAB. WYETH

Wyeth

PONENTES: Dr. Oscar Illera. Hospital Ramón y Cajal (Madrid)

FECHA Y HORARIO:

6 de marzo de 17,00 a 20,00h. Aplazado por indisposición del ponente.
2 de octubre de 17,00 a 20,00h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos

METODOLOGÍA: Curso teórico-práctico con exposición de casos clínicos.

OBJETIVO: Repaso completo de los aspectos más relevantes de la artritis reumatoide, los métodos diagnósticos, criterios de derivación y tratamiento.

CONTENIDOS:

- ❖ Aspectos clínicos de la enfermedad.
- ❖ Pruebas de laboratorio.
- ❖ Cambios radiológicos.
- ❖ Tratamiento.
- ❖ Casos prácticos.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,5 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 27

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8 /10

TALLER PROGRAMAS DE APOYO SOCIAL Y ACOMPAÑAMIENTO.

DIRIGIDO A: Sanitarios y trabajadores del ámbito de la geriatría

PONENTES: Alvaro Mosquera Lajas (Responsable Servicio de Educación Social Centro Gerontológico Aspaldiko)
Juan Luis Santamaría Moncalvillo (Responsable Servicio de Psicología Centro Gerontológico Aspaldiko. Portugalete.)

FECHA Y HORARIO: 11 de marzo de 2008 9,00 a 14,00h y de 16,00 a 19,00h.
Anulado por inscripción insuficiente

LUGAR: Colegio de Médicos de Bizkaia.

OBJETIVO: Situar el apoyo social como variable de salud fundamental y relevante en el bienestar de las personas mayores.
Disponer metodología y herramientas para mejorar el apoyo social de personas mayores dependientes.

METODOLOGÍA: Exposición teórico-práctica. Taller de trabajo. Experiencias prácticas.

PROGRAMA:

1. Dimensiones del apoyo social.
2. Evaluación del apoyo social. Indicadores e instrumentos.
3. Componentes de los programas de apoyo social.
4. Habilidades y recursos de las personas para brindar apoyo social.
5. Diseño de programas y actividades de apoyo social y acompañamiento emocional a personas mayores en diferentes contextos (residencias, comunidad, etc)

TALLER DE INFILTRACIONES

DIRIGIDO A: Médicos.

COORDINADOR: Dr. Juan Andrés Alava.

DOCENTES: Dr. Alava, Dr. Reoyo y Dra. Torralba

FECHA Y HORARIO: 11 y 12 de marzo de 18,00 a 20,00 h

LUGAR: Salón Ledo I y II del Colegio de Médicos.

Nº MIN / MAX: 16/20 personas

CONTENIDOS:

1ª JORNADA

- Indicación
- Contraindicación
- Productos a utilizar
- Infiltraciones raquídeas
- Diagnóstico, semiología práctica
- Infiltraciones más habituales extrahospitalarias
- Taller práctico

2ª JORNADA

INFILTRACIONES ARTICULARES PERIFÉRICAS

- Recuerdo anatómico
- Semiología.
- Taller de :
 - o Codo
 - o Hombro
 - o Mano
 - o Rodilla
 - o Tobillo

IACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,6 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 24

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8, 06/10

TALLER OCIO TERAPEÚTICO Y ANIMACIÓN ESTIMULATIVA

DIRIGIDO A: Sanitarios y trabajadores del ámbito de la geriatría

PONENTES: Quico Mañós de Balanzó

FECHA Y HORARIO: 1 de abril de 9,00 a 13,00h y de 15,00 a 19,00h Anulado por inscripción insuficiente

LUGAR: Colegio de Médicos de Bizkaia

OBJETIVO:

- Potenciar dinámicas de estimulación de las capacidades mantenidas desde el ocio y las actividades significativas de las personas
- Aportar elementos de planificación para desarrollar programas de ocio
- Trabajar actividades que sean significativas para las personas mayores con y desde las que trabajamos
- Presentar buenas prácticas de animación estimulativa

METODOLOGÍA:

Desde una metodología activa en la que partiremos de las expectativas y experiencias de los participantes para desarrollar a partir del trabajo en grupos pequeños y en gran grupo aquellos elementos prácticos que permitan abordar la aplicación de los contenidos del curso en el quehacer cotidiano. Partiremos de buenas prácticas ya REALIZADAS y por lo tanto REALIZABLES con las adaptaciones pertinentes a cada entorno específico

PROGRAMA:

1. El Perfil humano de nuestros mayores (PERCIBEN - SIENTEN - RAZONAN - TIENEN MOTIVACIONES - ACTUAN)
2. El Perfil Humanos (Valoración (instrumentos) Destrezas, Capacidades, Significados personales)
3. El Mapa de capacidades (Cognitivas: Lenguaje - Gnosias - praxias - atención concentración - memoria - orientación - Juicio (abstracto - lógico) - calculo - ...); (Funcionales AVD: Avanzadas -instrumentales -básicas) Psicosisociales y EMOCIONALES (Afectos -Historia de vida - Reminiscencia, participación social , Ocio)
4. Los significados personales como eje y sentido de la actividad
5. El entorno como fuente de estímulo (El entorno nos ofrece estímulos que permiten trabajar estrategias para el dominio del mismo)
6. Buenas prácticas relacionadas desde experiencias de estimulación según las capacidades mantenidas.

La reminiscencia e historia de vida Elementos prácticos para la estimulación

SOPORTE VITAL AVANZADO

DIRIGIDO A: Médicos y ATS/DUEs.

IMPARTE: UMADE formación.

COORDINADOR: Dr. Luis Alciturri Imaz. Instructor en SVB y Avanzado por la EKALME.

FECHA Y HORARIO:

1ª edición 4, 5, 11 y 12 de abril. Aplazado por inscripción insuficiente.

2ª edición 10, 11, 17 y 18 de octubre (viernes de 16,00 a 21,00h y sábado de 8,00 a 14,00h).

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

DESCRIPCION: Curso teórico-práctico de 22 horas con alto grado de interacción entre monitores y participantes siguiendo las guías metodológicas propuestas por la American Heart Association y por el I.L.C.O.R (Comité Internacional para el consenso en resucitación cardio-pulmonar).

OBJETIVO: Dotar a los colegiados de los conocimientos actualizados necesarios para capacitar su actuación ante situaciones críticas, mediante la adquisición de los conocimientos y habilidades prácticas suficientes para la asistencia avanzada a una víctima afecta de una parada cardio-respiratoria.

Nº MIN/MAX: 16-24 personas

PROGRAMA:

- Presentación.
- Teoría de la RCP Básica.
- Vía aérea y valoración primaria y secundaria.
- Desfibrilación manual/ DESA.
- PRACTICA 1: RCP BÁSICA. D.E.S.A.

- Teoría de la RCP avanzada.
- Manejo avanzado de la vía aérea.
- Vía aérea y técnicas de acceso venoso.
- Teoría – FV/TV, Asistolia/ AESP.
- Teoría Bradicardia/ Taquicardia.
- PRACTICA 2. Entrenamiento en habilidades.

- Teoría. Situaciones especiales.
- SCA/ Shock, EAP, Hipotensión.
- Cuasiahogamiento, Hipotermia.

- Shock eléctrico, Embarazada.
- Anafilaxia.
- PRACTICA 3. Entrenamiento en habilidades.
- PRACTICA 4. MEGACODE.
 - FV/TV.
 - Asistolia/AESP.
 - Bradicardia/Taquicardia.
 - SCA.
 - Situaciones especiales.

- EXAMEN.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **5,2 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 10

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 9,20/10

TALLERES PRACTICOS DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN CIENTÍFICA EN CIENCIAS DE LA SALUD.

De los datos a la información. De la información al conocimiento.

DIRIGIDO A: Médicos y otro personal sanitario interesado.

COORDINADORA: M^a Asunción García Martín. Jefe del Servicio de Biblioteca del Hospital de Cruces.

FECHA Y HORARIO:

1^a EDICION: 8 de abril de 9,00 a 12,00h. Aplazado por inscripción insuficiente.

2^a EDICION: 10 de abril de 17,00 a 20,00h.

LUGAR: Aula informática del Colegio de Médicos.

Nº MAXIMO: 12 personas

OBJETIVO:

1. Comprender el valor de la información.
2. Reconocer las necesidades de información.
3. Conocer las principales fuentes de información científica.
4. Saber las limitaciones y obstáculos de la información registrada.
5. Reconocer los instrumentos de búsqueda bibliográfica y documental.
6. Conocer las técnicas de búsqueda bibliográfica y documental.
7. Desarrollar la habilidad suficiente para localizar publicaciones introductorias.
8. Desarrollar la habilidad para localizar otros tipos de bibliografía e información científica específica.

CONTENIDOS:

1. . Introducción al procedimiento MBE
2. Formulación de la pregunta estructurada.
 - Paciente, Problema.
 - Intervención.
 - Comparación.
 - Resultados.
3. Recuperación de información relevante en bases de datos bibliográficas específicas: MEDLINE, EMBASE, PSYCINFO, The Cochrane Library Plus, IME.

METODOLOGIA:

1. Prácticas para la formulación de preguntas estructuradas.
2. Búsquedas bibliográficas en OvidSP (MEDLINE, EMBASE, PSYINFO, libros revistas a texto completo) hands/on:
 - Encabezamientos médicos (MeSH).
 - Especificidad / Sensibilidad.
 - Operadores lógicos: AND, OR, NOT.

- Filtros Preguntas Clínicas.
- Otros limitadores.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,6 CRÉDITO**

Nº DE PARTICIPANTES: 12

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 6,11/10

CURSO “LA VÍA SUBCUTÁNEA EN CUIDADOS PALIATIVOS.”

DIRIGIDO A: Médicos y ATS/DUES.

COORDINADORES: Dr. Josu Irurzun y Dña. M^a Victoria García. Servicio de Atención a Domicilio del Hospital de Cruces.

FECHA Y HORARIO: 14 y 15 de abril de 17,00 a 20,00h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

OBJETIVO: Aportar conocimientos sobre las indicaciones y ventajas de uso de la vía subcutánea en los cuidados paliativos.

PROGRAMA:

I.- INTRODUCCIÓN

Cuidados paliativos.
Enfermedad terminal.
Vías de administración.

II.- VÍA SUBCUTÁNEA

Indicaciones de uso.
Ventajas de la vía subcutánea.
Bases farmacológicas de la vía subcutánea.
Técnicas de administración a través de una vía subcutánea.
Dispositivos y bombas de infusión portátiles.

III. FARMACOS DE USO MÁS FRECUENTE POR VIA SUBCUTANEA

Morfina. Midazolam. Haloperidol. Dexametasona. Metoclopramida. Alcaloides de la belladona. Levomepromacina. Ketorolaco. Tramadol. Octeótrido. Otros...
Recomendaciones sobre infusores y combinaciones de fármacos.

IV. OTRAS VIAS ALTERNATIVAS A LA ORAL EN CUIDADOS PALIATIVOS.

Vía transdérmica.
Vía oral transmucosa.

V.- SÍNDROMES Y CUADROS CLÍNICOS TRATABLES POR VÍA SUBCUTÁNEA

1. Dolor.
2. Náuseas y vómitos.
3. Obstrucción intestinal.
4. Estreñimiento pertinaz.
5. Vómitos inducidos por morfina.
6. Hipertensión endocraneal.
7. Síndrome diarréico.
8. Hipercalcemia.
9. SIADH (secreción inadecuada de hormona antidiurética).
10. Disnea.
11. Tos.

- | | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| 12. Estertores premortem. | 18. Síndrome de vena cava superior. |
| 13. Estridor. | 19. Síndrome confusional agudo. |
| 14. Hipo. | 20. Agonía. |
| 15. Hemoptisis. | 21. Sedación Terminal |
| 16. Hemorragia masiva. | |
| 17. Convulsiones. | |

VI.- HIPODERMOCLISIS

Introducción.

Indicaciones y contraindicaciones.

Volúmenes y soluciones.

Administración.

Monitorización.

VII.- PROCEDIMIENTOS DE INSTAURACIÓN DE UNA VÍA SUBCUTÁNEA

Técnica de punción.

Instauración de la vía.

VIII. CASOS CLÍNICOS PRÁCTICOS

METODOLOGÍA: Curso teórico – práctico.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1 CRÉDITO.**

Nº DE PARTICIPANTES: 19

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,93/10

TALLER DE PATOLOGÍA TIROIDEA PARA ATENCIÓN PRIMARIA

DIRIGIDO A: Médicos de Atención Primaria.

DOCENTES: Dr. Javier Santamaría. Servicio de Endocrinología del Hospital de Cruces.

FECHA Y HORARIO: 15 y 22 de abril de 17,00 a 20,00 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

PROGRAMA

Trastornos de la función tiroidea

- ❖ Screening de disfunción tiroidea.
- ❖ Hipotiroidismo subclínico.
- ❖ Manejo del hipotiroidismo.
- ❖ Hipertiroidismo.

Patología nodular tiroidea

- ❖ Exploración morfológica del tiroides.
- ❖ Tiroiditis.
- ❖ Bocio: Prevención y manejo.
- ❖ Nódulo tiroideo: Cuando sospechar cáncer de tiroides.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,9 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 19

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 9/10

TALLER INTERVENCIÓN EN LAS HABILIDADES SOCIALES CON PERSONAS MAYORES

DIRIGIDO A: Sanitarios y trabajadores del ámbito de la geriatría

PONENTE: [Comisión de Sistemas de Información] José Antonio Ezquerro Iribarren

FECHA Y HORARIO: 15 de abril de 9,00 a 13,00h y de 16,00 a 20,00h (si te parece bien) Anulado por inscripción insuficiente

LUGAR: Colegio de Médicos de Bizkaia

1. OBJETIVO GENERAL:

- Tomar conciencia de la importancia de la comunicación con la persona mayor

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Adquirir un conocimiento práctico de las principales estrategias de comunicación con personas mayores atendiendo a variables internas y externas
- Resolver en común dudas relativas a las pautas de comunicación con los mayores

METODOLOGÍA:

- Explicación por parte del profesor de los contenidos básicos de la asignatura basándose en técnicas participativas
- Role-Playing de distintas situaciones
- Apoyo audiovisual, con discusión de casos prácticos

PROGRAMA:

1. Importancia de la comunicación
2. Especificidad de la comunicación en Geriatría
 - a. Comunicación no verbal
 - b. Comunicación verbal
3. Elementos de la interacción
4. Patrones de comunicación en relación con variables internas y externas.
 - a. estado cognitivo
 - b. estado emocional
 - c. dificultades sensoriales
 - d. entorno familiar y social
 - e. ubicación
5. Técnicas útiles en la interacción grupal

SYMPOSIUM DE PSIQUIATRIA LABORAL

DIRIGIDO A: Médicos de Atención Primaria, Psiquiatras y Médicos de Salud Laboral.

PATROCINADO POR A.M.S.A (Avances Médicos S.A.)

FECHA Y HORARIO: 24 de abril de 16,00 a 19,00h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

INTRODUCCIÓN: El bullying infantil y el acoso laboral han llamado la atención de la población sobre un determinado tipo de patología de estrés crónico. Las consecuencias psicológicas de los accidentes de tráfico y laborales engrosan la lista de los solicitantes de pensiones.

Las catástrofes del 11 de septiembre y del 11 de marzo han reavivado el interés por las antiguas sinistrosis, cuadros de estrés post-traumático subagudos o crónicos. Todos estos cuadros tienen consecuencias psiquiátricas, sociales, legales y económicas que se discutirán en el siguiente symposium.

PROGRAMA:

- Acoso Laboral. Dr. Profesor José Luis González de Rivera, Catedrático de Psiquiatría. Universidad Autónoma de Madrid.
- Neurosis de Renta y Neurosis de Indemnización. Dr. Profesor José Guimón, Catedrático de Psiquiatría, EHU-UPV.
- Evaluación Psiquiátrica de las Discapacidades Laborales. Dr. Profesor Luis Yllá, Catedrático de Psiquiatría, EHU-UPV.
- El Síndrome de Estrés Post-traumático. Dr. Claudio Maruottolo, Jefe Clínico AMSA.
- Prevención e intervención en Crisis. Dr. Norberto Mascaró, Director Gerente AMSA.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,4 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 106

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 6,54/10

TALLER INTERVENCION PSICOTERAPEUTICA EN TRASTORNOS AFECTIVOS

DIRIGIDO A: Sanitarios y trabajadores del ámbito de la geriatría

PONENTE: Francisco Bas Ramallo y Verania Andrés Navia, Drs. En Psicología y Especialistas en Psicología Clínica.

FECHA Y HORARIO: 29 de abril de 10,00 a 14,00h y de 15,00 a 19,00h

LUGAR: Colegio de Médicos de Bizkaia

OBJETIVO: Diagnóstico y tratamiento, así como creación de habilidades para afrontar los trastornos afectivos en la tercera edad.

METODOLOGÍA: COGNITIVA-CONDUCTUAL

PROGRAMA:

- CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES DE LA DEPRESIÓN EN LA TERCERA EDAD.
- MODELOS.
- EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (INDIVIDUAL Y GRUPAL).
- HABILIDADES DEL TERAPEUTA.
- PREVENCIÓN DE LA DEPRESIÓN.
- INTERVENCIÓN Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1,2 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 12

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 7,95/10

CURSO “ACTUALIZACIÓN EN DIABETES.”

DIRIGIDO A: Médicos.

PONENTES: Dr. Javier Bayo, C.S. San Vicente y Dr. Iñaki Goikolea Servicio de Endocrinología del Hospital de Cruces.

COLABORADOR: NOVO NORDISK PHARMA



FECHA Y HORARIO: 5, 6, 7 y 8 de mayo de 18,00 a 20,00 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

OBJETIVO: Ofrecer a los médicos unos contenidos actualizados sobre la diabetes bajo el punto de vista de la práctica clínica.

PROGRAMA:

- Diabetes Mellitus.
 - Introducción.
 - Criterios diagnósticos.
 - Criterios de control de la DM.
 - Factores de riesgo cardiovascular.

- Tratamiento con Antidiabéticos orales.

- Tratamiento con Insulina.

- Taller: Manejo de glucometer.
- Manejo de dispositivos de insulina.
- Casos clínicos.

METODOLOGÍA: Curso teórico – práctico.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1,7 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 22

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,55/10

CURSO “ENFERMEDADES DEL PIÉ”

DIRIGIDO A: Médicos.

PONENTES: Dr. Andoni Jauregi. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte, Dr. José Antonio Aróstegui. Especialista en Traumatología y D. Juan Manuel Báez. Diplomado en Podología

FECHA Y HORARIO: 5, 12 y 19 de mayo de 18,00 a 21,00 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

OBJETIVO: Cada uno de los pies tiene 26 huesos, 33 articulaciones y más de 100 tendones, músculos y ligamentos. Los pies son estructuras muy flexibles y complejas cuyas funciones principales son el soporte del peso del cuerpo y el movimiento para la marcha, ya sea andando o corriendo. Con este curso se realiza un repaso a las diferentes patologías que pueden acontecer en estas complejas estructuras.

PROGRAMA:

1. -Valoración estática y dinámica
2. -Lesiones traumatológicas
3. -Lesiones dermatológicas

METODOLOGÍA: Curso teórico – práctico.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1,1 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 23

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,04/10

RADIOLOGIA PEDIATRICA

DIRIGIDO A: Radiólogos y otras especialidades interesadas.

COLABORACION: ASOCIACION RADIOLOGOS DE EUSKADI - SERAM EUSKADI
-OSASUN IKASKUNTZA FUNDAZIOA

COORDINADOR: Dr. Fermín Sáez Garmendia

FECHAS: 8 de mayo, 9, 23 de octubre y 6 y 20 de noviembre.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos

PROGRAMA:

8 de mayo

- ❖ Evaluación de las vías altas respiratorias
- ❖ Evaluación de la cadera infantil
- ❖ Evaluación de la obstrucción intestinal en el recién nacido
- ❖ Lectura de casos

Dr. Ramiro Hernández. Universidad de Michigan. Ann Arbor, USA.

9 de octubre

- ❖ Ecografía fetal. Principales marcadores de anomalías.
- ❖ RM fetal. Indicaciones.
- ❖ Ecografía cerebral y de médula espinal.
- ❖ Malformaciones del Sistema Nervioso Central.
- ❖ Radiación. Concepto ALARA. Potenciales consecuencias de la radiación

23 de octubre

Tórax.

- ❖ Rx simple neonatal
- ❖ TC: aplicaciones en Tórax Pediátrico
- ❖ Ecografía Torácica
- ❖ Cardiopatías congénitas
- ❖ Malformaciones torácicas

6 de noviembre

Abdomen

- ❖ Patología abdominal aguda más frecuente
- ❖ Tumores abdominales más frecuentes
- ❖ Patología gastrointestinal más frecuente, congénita y adquirida
- ❖ Patología nefrourológica más frecuente, congénita y adquirida

20 de noviembre

Aparato locomotor

- ❖ Variantes normales

- ❖ Ecografía. Principales indicaciones
- ❖ Fracturas. Traumatismo no accidental
- ❖ Tumores óseos y de partes blandas
- ❖ Artropatías y displasias

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **2,3 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 140

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 7,91/10

CURSO “ANALGESIA Y SEDACIÓN EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS”

ORGANIZA: Servicio de Urgencias de Pediatría del Hospital de Cruces en colaboración con Osasun Ikaskuntza Fundazioa

DIRIGIDO A: Pediatras de urgencias, médicos residentes de pediatría y anestesia.

DIRECTOR: Dr. Javier Benito

ORGANIZADORA: Dra. Susana Capapé

PONENTES: Dr. Javier Benito, Dra. Susana Capapé, Dr. Santi Mintegi, Dr. Jesús Sánchez, Dr. Miguel Vázquez

FECHAS Y HORARIO: 9 y 10 de mayo (horario ver programa)

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

DISTRIBUCIÓN DE MATERIAL DOCENTE: segunda semana abril 2008 (aprox. 3 semanas antes de la realización del curso)

OBJETIVO: Adquirir conocimientos teóricos y prácticos de analgesia y sedación para la realización de procedimientos diagnósticos y /o terapéuticos en urgencias de pediatría

Nº MAX: 40 personas.

PROGRAMA:

9 MAYO

CONFERENCIAS: ANALGESIA Y SEDACIÓN EN URGENCIAS DE PEDIATRÍA

15:30 – 15:45 Presentación

15:45 – 16:30 Introducción

- a. Definiciones (analgesia, ansiolisis, niveles de sedación)
- b. Clasificación ASA
- c. Escalas de dolor
- d. Escalas sedación
- e. Documentación
- f. Aspectos legales

16:30 – 17:15 Fisiopatología

- a. Manejo vía aérea

17:15 – 18:00 Guía para procedimientos analgesia/sedación

- a. Evaluación previa a la sedación, durante y postsedación
- b. Personal
- c. Monitorización
- d. Antídotos
- e. Criterios de alta
- f. Instrucciones al alta

18:00 – 18:30 CAFE

18:30 – 19:15 Farmacología

- a. ANESTÉSICOS TÓPICOS (Fármacos, propiedades y dosis, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios)
- b. ANESTÉSICOS LOCALES (Fármacos, propiedades, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios)
- c. ANALGESIA SISTÉMICA (Fármacos, propiedades, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios)
- d. FARMACOS SEDANTES: Propofol, midazolam, etomidato, hidrato cloral, ketamina, óxido nítrico (propiedades y dosis, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios)

19:15 - 20:00 Protocolos

1. SEDACIÓN PROCEDIMIENTOS NO DOLOROSOS

- a. No farmacológica
- b. Farmacológica
 - ❖ Ansiólisis
 - ❖ Sedación pruebas de imagen

2. SEDACIÓN Y ANALGESIA PROCEDIMIENTOS DOLOROSOS

- a. Procedimientos menores: dolor leve, moderado y ansiedad
 - ❖ heridas, punción lumbar, punción articular, hernias, acceso venoso, quemaduras menores, drenaje absceso/hematoma, retirada cuerpos extraños, parafimosis...
- b. Procedimientos mayores: dolor intenso y ansiedad
 - ❖ fracturas, heridas mayores, quemaduras extensas, toracocentesis, drenaje de absceso extracción de cuerpo extraño...

10 MAYO

TALLERES PRACTICOS: 9:00 – 14:00 (Grupos de 8-10 personas)

1. **Monitorización y manejo vía aérea**
 - a. saturación, EKG, capnografía
 - b. oxigenoterapia
 - c. ventilación con bolsa, ventilación mecánica
2. **Casos prácticos: tratamiento del dolor**
3. **Uso de anestésicos tópicos y locales**

4. Casos prácticos: sedación farmacológica

5. Casos prácticos: Pseudoanalgesia para procedimientos mayores

11:15 – 11:45 Café

13:30 – 14:00 Evaluación del curso

METODOLOGÍA: Curso teórico – práctico.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1,5 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 41

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,64/10

INTERVENCION PSICOAFECTIVA EN EL PACIENTE PSICOGERIATRICO (TRABAJAR CON LA INACTIVIDAD EL ENOJO LAS IDEAS DELIRANTES

DIRIGIDO A: Sanitarios y trabajadores del ámbito de la geriatría

PONENTE: D. Rubén Muñiz. Neuro-psicólogo. Centro María Wollf. Madrid.

FECHA Y HORARIO: 13 de mayo de 10,00 a 14,00h y de 15,00 a 19,00h

LUGAR: Colegio de Médicos de Bizkaia

OBJETIVO: La mayoría de las personas que sufren demencia también sufren algún síntoma no cognitivo en algún momento durante la enfermedad, síntomas que en conjunto se denominan Síntomas Conductuales y Psicológicos de la Demencia (SCPD). El tratamiento de los SCPD es, como mínimo, tan importante como el de los síntomas cognitivos porque los no cognitivos pueden ser causa de profundo estrés y ansiedad, tanto para la persona con demencia como para su cuidador. Los SCPD también constituyen un factor principal de las decisiones relacionadas con la atención prolongada, las residencias y las situaciones en las que la persona con demencia requiere atención más intensiva.

Debemos pues reflexionar sobre la importancia de fomentar investigaciones para establecer metodologías diagnósticas en los adultos mayores tanto para los trastornos ansiosos como la depresión y fortalecer las terapéuticas de intervención que se ajusten a esta etapa de la vida, por lo que los profesionales dedicados al trabajo con estas edades deberán incentivar el trabajo en este campo y desarrollar estudios en los que se profundicen en la evaluación, diagnóstico y terapéutica de los trastornos afectivos en los ancianos.

METODOLOGÍA: Exposición teórica y discusión interactiva

PROGRAMA:

- Teoría General de las demencias
- Taxonomía de los SCPD
- Tratamiento No Farmacológico de los SCPD
- Grupos multidisciplinares. Talleres
- Casos Clínicos SCPD
- Encuesta aprovechamiento

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1,1 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 10

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8/10

PATOLOGIAS MÁS FRECUENTES EN ORL EN ATENCION PRIMARIA

DIRIGIDO A: Médicos.

DOCENTE: Dr. Eduardo Petreñas. Servicio de Otorrinolaringología del Hospital de Cruces.

FECHA Y HORARIO: 20 y 22 de mayo de 17,00 a 20,00 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

OBJETIVO: Aportar una visión general y práctica sobre los aspectos relativos al diagnóstico y manejo de las de los problemas otorrinolaringológicos más frecuentes.

CONTENIDOS:

- Manifestaciones ORL más frecuentes en Atención Primaria
- Taller de Vértigo
- Taller audiológico.
- Enfoque de la insuficiencia respiratoria nasal en Atención Primaria

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1,1 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 14

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,93/10

CURSO “ADVANCED PEDIATRIC LIFE SUPPORT” (APLS)- CURSO DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS DE LA ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA

ORGANIZA: Servicio de Urgencias de Pediatría del Hospital de Cruces en colaboración con Osasun Ikaskuntza Fundazioa

DIRIGIDO A: Pediatras (MIR, Urgencias, Atención Primaria)

COORDINADOR: Dr. Javier Benito.

DOCENTES: Dr. Benito, Dra. Capapé, Dr. González, Dr. Landa, Dr. Mintegi y Dr. Sánchez, Dra. Fernández y Dra. García.

COLABORADOR: Miguel Manero (D.U.E Centro de Salud Kueto)

FECHA Y HORARIO: 22 y 23 de mayo

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos de Bizkaia

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Del 1 de marzo al 15 de mayo.

INFORMACIÓN ADICIONAL: Tras la formalización de la inscripción (20-30 de abril) se aportará el manual del curso APLS “The Pediatric Emergency Medicine Resource”, una herramienta de aprendizaje y enseñanza única, que ha sido diseñado para cubrir las crecientes necesidades de conocimiento de los médicos y otros profesionales sanitarios. La revisión de la 4ª edición (con motivo de la publicación de las nuevas guías de Resucitación cardiopulmonar Pediátrica y Neonatal de la American Heart Association) incluye no sólo los nuevos algoritmos del tratamiento de las arritmias y el paro cardiopulmonar, sino también una extensa revisión y actualización del contenido de todos los capítulos, corrección de errores y reemplazo de algunas imágenes, todo con el fin de aportar la mejor información.

CONTENIDOS:

1ª JORNADA	
8,30-9,00	Introducción
Conferencias (Todo el grupo de alumnos)	
9,00-9,45	Abordaje y manejo inicial del niño grave
9,45-13,15	Talleres (3 grupos rotando)
11,45-12,15	❖ Vía aérea
Descanso	❖ Accesos venosos
	❖ Reparación de heridas
	❖ Vendajes extremidades

13,15-14,00	Urgencias neurológicas
14,00-15,30	Comida
15,30-16,15	Conferencia: RX Tórax y abdomen
16,15-17,00	Discusión pequeños grupos <ul style="list-style-type: none"> ❖ Trauma II ❖ Rx trauma ❖ Niños con necesidades especiales
17,00-17,45	Conferencia: Toxicología
2ª JORNADA	
8,30-9,15	Conferencia: Trauma I
9,15-10,00	Conferencia: Analgesia y sedación
10,00-10,45	Discusión pequeños grupos: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Urgencias médicas I ❖ Urgencias metabólicas ❖ Urgencias médicas II
10,45-11,15	Descanso
11,15-12,00	Urgencias quirúrgicas
12,00-12,45	Discusión pequeños grupos: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Aspectos médico-legales ❖ Urgencia cardiovascular II ❖ Prep. emergencias
12,45-13,30	Maltrato
13,30-15,15	Comida
15,15-16,00	Conferencia: Urgencias cardiovasculares I
16,00-16,45	Discusión en pequeños grupos <ul style="list-style-type: none"> ❖ Maltrato ❖ Urgencias toxicológicas ❖ Urgencias neurológicas
16,45-17,30	Conferencia: Urgencias respiratorias
17,30-18-30	Resumen del curso y evaluación

INSCRIPCIÓN (incluye Manual APLS y comidas):

300 €

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **3,3 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 40

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,93/10

AVANCES EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

DIRIGIDO A: Médicos.

PATROCINA: Laboratorio Pfizer



COLABORA: SECCIÓN DE ANESTESIA Y REANIMACIÓN DE LA ACADEMIA DE CIENCIAS MÉDICAS DE BILBAO.

DIRECTOR: Dr. Antón Arizaga. Servicio de Anestesia y Reanimación del Hospital de Galdakao.

DOCENTES: Dr. J. Azkue, Dra. M. Mozas, Dr. F. Torre y Dr. V. Ortiz.

FECHA Y HORARIO: 26 y 28 de mayo de 17,00h a 20,00 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

CONTENIDOS:

1ª JORNADA

- Introducción.
- Bases neuroanatómicas y fisiológicas del dolor.
- Semiología y valoración del dolor.
- Opioides del dolor.
- Casos clínicos.

2ª JORNADA

- AINEs.
- Medicación coadyuvante.
- Técnicas invasivas.
- Casos clínicos.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1 CRÉDITO**

Nº DE PARTICIPANTES: 21

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,03/10

TALLER ABORDAJE Y PREVENCIÓN DEL DUELO PATOLÓGICO

DIRIGIDO A: Sanitarios y trabajadores del ámbito de la geriatría

PONENTES: Angel M^a Pascual Blanco e Izaskun Andollo Hervás

FECHA Y HORARIO: 27 de mayo de 9,00 a 13,00h y de 16,00 a 20,00h

LUGAR: Colegio de Médicos de Bizkaia

OBJETIVOS:

- Que los profesionales de la salud adquieran los conocimientos básicos para afrontar de manera eficaz la situación del doliente y poder así prestarle una atención integral en los diferentes niveles de funcionamiento de una persona: emocional, cognitivo, conductual y fisiológico.
- Que adquieran las habilidades elementales necesarias para intervenir con personas que se enfrentan a un proceso de duelo.

METODOLOGÍA: Taller teórico práctico:

- Exposición teórica
- Discusión interactiva
- Demostración: intervención terapéutica
- Trabajo con técnicas diagnósticas y de intervención: role playing

PROGRAMA:

1. Definición del duelo
2. Duelo normal y duelo patológico
 - a. El proceso normal
 - b. Factores de riesgo para el duelo patológico
 - c. El duelo patológico
3. Facilitando el duelo
 - a. Diagnóstico
 - i. Identificar el momento del duelo
 - ii. Identificar la presencia de factores que dificultan el duelo normal
 - iii. Herramientas diagnósticas
 - iv. Técnicas y habilidades del profesional en el diagnóstico
 - b. La intervención: una perspectiva integrativa
 - i. Modelo relacional
 - ii. Intervención integral en los niveles: emocional, cognitivo, conductual y fisiológico.
 - iii. Técnicas y habilidades del profesional en la intervención

IACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1,2 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 13

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8, 75/10

TÉCNICAS INVASIVAS

DIRIGIDO A: Médicos y ATS/DUEs.

IMPARTE: UMADE FORMACIÓN.

FECHA Y HORARIO: 2, 3 y 4 de junio de 16,00 a 21,00 h.

LUGAR: Salas Ledo del Colegio de Médicos.

Nº MIN/ MAX: 16 -24 personas.

OBJETIVO: Capacitar a los asistentes al curso con bases teóricas y con habilidades prácticas necesarias para poder realizar adecuadamente las distintas técnicas invasivas que se utilizan en el transcurso de nuestra labor asistencial tanto en el medio intra como extrahospitalario.

CONTENIDOS:

Teoría sobre canalización de vías venosas periféricas.

Teoría sobre canalización de vía arterial.

Teoría sobre canalización de vía intra ósea.

Canalización de vía venosa periférica.

Canalización de vía venosa arterial.

Canalización de vía venosa intra ósea.

Ambú y soporte ventilatorio.

Intubación nasotraqueal.

Intubación orotraqueal.

Cánulas de Guedell y pinzas de Magill.

Combitube.

Cricotiroidotomía.

Manejo del pleurovac.

Técnica de aspiración de secreciones.

Colocación de sonda nasogástrica.

Colocación de sonda nasointestinal.

Sondaje uretral.

Toracocentesis diagnóstica y evacuadora.

Colocación de pleurocath.

Punción Lumbar.

Paracentesis diagnóstica y evacuadora.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **2,6 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 24

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 7,7/10

CURSO “PARTES DE LESIONES”

DIRIGIDO A: Médicos.

PONENTES: Dr. Guillermo Portero. Especialista en Medicina Legal y Forense.

FECHA Y HORARIO: 2, 9 y 16 de junio de 18,00 a 20,00 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

OBJETIVO: Contestar a las preguntas más habituales sobre aspectos legales de los documentos médicos en casos de lesiones: obligatoriedad, destinatario, modelos, especificidades de algunos partes...

Nº MIN/MAX: 16/20 personas.

PROGRAMA:

1. Aspectos legislativos relativos a las obligaciones médicas en casos de lesiones
2. Los diferentes tipos de documentos médicos legales en casos de lesiones.
3. Especificidades de algunos partes de lesiones.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1,1 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 20

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 7,61/10

TALLER DE RADIOLOGÍA SIMPLE

DIRIGIDO A: Médicos.

COORDINADOR: Dr. Txomin Grande. Servicio de Radiología del Hospital de Basurto

DOCENTES: Dra. Cintora, Dra. Ibáñez, Dr. del Cura y Dra. Zabala. Servicio de Radiología del Hospital de Basurto

FECHA Y HORARIO: 3, 4, 10 y 11 de junio de 16,30 a 20,00 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

CONTENIDOS:

<u>1ª Jornada</u>	Radiología de tórax. Generalidades. Lectura de casos.
<u>2ª Jornada</u>	Cáncer de pulmón. Lectura de casos.
<u>3ª Jornada</u>	Abdomen simple. Semiología osteo-articular básica. Lectura de casos.
<u>4ª jornada</u>	Patrones en Radiología Pulmonar. Pleura y mediastino. Lectura de casos.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **2,9 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 13

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,1/10

LA ENFERMEDAD CELIACA. FORMAS DE PRESENTACION

DIRIGIDO A: Médicos de Atención Primaria.

DOCENTE: Dr. Juan Carlos Vitoria. Servicio de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.

FECHA Y HORARIO: 9 de junio de 17,00 a 19,00h

LUGAR: Salas del Colegio de Médicos

OBJETIVO: La enfermedad celiaca es la enfermedad de base genética más frecuente en medicina, 1 por cada 100 en población general. Existe un elevado infradiagnóstico condicionado por su tradicional vinculación clínica, casi exclusiva, con la forma clásica de presentación. Sin embargo, la mayor y mejor utilización de las pruebas complementarias, ha permitido evidenciar la existencia de diferentes formas de EC.

Se persigue con este curso por tanto, capacitar a los asistentes con las bases necesarias para realizar un diagnóstico de sospecha tanto en el niño como en el adulto que facilite la detección de la enfermedad.

Nº MIN/ MAX: 15 -20 personas.

CONTENIDOS:

- Introducción. Definición, prevalencia, hitos históricos de la enfermedad celiaca
- Sospecha diagnóstica. Formas de presentación en el niño y en el adulto. Enfermedades asociadas. Evolución a largo plazo.
- Pruebas diagnósticas disponibles. Pruebas de Screening. Test Rápidos. Diagnóstico definitivo. Actitud ante la sospecha de Enfermedad Celiaca
- Consejos terapéuticos, consejo genético. Controles durante el seguimiento.
- Casos clínicos. Actitud ante diversos supuestos clínicos.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,5 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 17

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 9,05/10

TALLER DE EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA

DIRIGIDO A: Médicos de Atención Primaria.

DOCENTES: Dr. Pérez Concha y Dra. Fernández-Maiztegui. Servicio de Neurología del Hospital de Cruces.

FECHA Y HORARIO: 12 de junio 17,00 a 20,00 h

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos

DESCRIPCION: Taller teórico-práctico con alto grado de interacción entre ponentes y participantes.

PROGRAMA:

- La exploración neurológica. Explicación teórica.(1 hora)
 - ❖ Anamnesis general y específica de patología neurológica.
 - ❖ Sistemática de la exploración neurológica.
- Prácticas de exploración. (2 horas)

Nº MIN / MAX: 16 /20 personas

METODOLOGÍA:

Desde una exposición inicial del tema por parte de los docentes se pasará a la práctica en dos grupos de las diferentes técnicas exploratorias explicadas (pares craneales, fuerza, sensibilidad, equilibrio,...)

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,6 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 21

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,31/10

JORNADA: “ACTUALIZACION CLINICA EN HEPATITIS B”

DIRIGIDO A: Médicos.

PATROCINA: LABORATORIOS GILEAD

COORDINADOR: Dr. Bustamante. Servicio de Digestivo del Hospital de Cruces.

PONENTES: Dr. Bustamante, Dra. Blanco, Dra. Garay, Dr. Martínez y Dra. Muñoz.

FECHA Y HORARIO: 29 de mayo de 18,00 a 21,00h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

Nº MAXIMO: 50 personas

OBJETIVO:

La hepatitis crónica por virus B representa un importante problema de salud a nivel mundial. Actualmente se calcula que existen 400 millones de personas infectadas por este virus. En nuestro país supone la tercera causa de afectación hepática crónica precedida por la hepatitis C e ingesta enólica. Entre un 15 y un 40% de los pacientes infectados presentan un elevado riesgo de desarrollo de cirrosis, descompensación hepática y carcinoma hepatocelular.

Los principales objetivos para el tratamiento de la hepatitis crónica B son conseguir la supresión de la replicación viral de forma sostenida y la remisión de la enfermedad hepática.

El objetivo principal de la presente jornada es, por tanto, la revisión completa de los aspectos epidemiológicos, clínicos y terapéuticos de la enfermedad.

CONTENIDOS:

- Epidemiología
- Mecanismos de transmisión del VHB
- Historia natural: hepatitis aguda; hepatitis crónica; cirrosis compensada; cirrosis descompensada.
- Métodos diagnósticos del VHB: serología, DNA, genotipos.
- Indicación de tratamiento. Objetivos del tratamiento. Fármacos antivirales.
- Control de los pacientes que no precisan tratamiento.
- Pacientes coinfectados.
- Vacunación. Prevención del VHB.

- Preguntas

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,5 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 50

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,02/10

TALLER DE FONDO DE OJO

DIRIGIDO A: Médicos.

PONENTES: Dra. Helena Olaso y Dra. Marisa Gonzalo

FECHA Y HORARIO: 30 de septiembre de 16,30 a 19,30h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

Nº MIN / MAX: 16/20 personas.

METODOLOGÍA: Taller teórico-práctico con alto grado de interacción entre docentes y participantes.

CONTENIDOS:

- TEORÍA
 - ✓ Técnicas de exploración.
 - ✓ Fondo de ojo normal.
 - ✓ Fondo de ojo patológico: diabetes, hipertensión,...
- CASOS CLÍNICOS
- PRÁCTICA
 - ✓ Manejo del oftalmoscopio directo.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,6 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 20

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,14/10

HABILIDADES DE EDUCACION EN DIABETES. EDUCACION INDIVIDUAL

DIRIGIDO A: Equipos de Atención primaria (conveniente médico-D.U.E)

PATROCINADO POR: Laboratorio MSD



FECHA Y HORARIO: 6, 13, 20 y 27 de octubre de 16,30 a 19,30h

PONENTES: Dra. Begoña Quintana, Dra. Amelia Oleaga, Dra. Cristina Moreno, Dr. Juan García, Dna Merche Novo, Dna. Nieves Muñoz, Dna Itziar Landajo, Dna. Yolanda Salgado.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

DESCRIPCION: Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre ponentes y participantes.

OBJETIVO: Dotar a los equipos de Atención Primaria de los conocimientos necesarios para llevar a cabo un plan de cuidados al paciente diabético, aunando criterios e introduciendo mejoras duraderas en la condición de salud y conductas relacionadas

NºMIN/ MAX: 15/20 personas

PROGRAMA:

1ª JORNADA

- Presentación del curso: Objetivos del mismo
- ¿Qué es la diabetes?
- Complicaciones crónicas
- TEMA PRACTICO : Revisión del pie diabético

2ª JORNADA

- Tratamiento farmacológico de la Diabetes tipo 2
- Antidiabéticos orales
- Insulina
- TEMA PRACTICO : Distintos sistemas de eyección
Técnica de administración de insulina
Consejos prácticos

3ª JORNADA

- Tratamiento dietético de la Diabetes
- Actividad física

4ª JORNADA

- Técnica de realización de glucemia capilar, glucosuria y cetonuria
- Indicaciones del autoanálisis : quién, cómo y cuándo

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **2 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 23

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 7,70/10

ACTUALIZACIÓN EN GINECOLOGÍA PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA. Módulo de Endocrinología y Reproducción

DIRIGIDO A: Médicos.

PONENTES: Dr. Txantón Martínez-Astorquiza, Dr. Jorge Burgos, Dr. Julio Moreno, Dra. Iratxe Ocerin, y Dra. Leire Rodríguez.

FECHA Y HORARIO: 9 de octubre de 16,00 a 20,00h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

Nº MIN / MAX: 16/20 personas.

METODOLOGÍA: Taller teórico-práctico con alto grado de interacción entre docentes y participantes.

CONTENIDOS:

Anticoncepción:

- Actualización en métodos anticonceptivos: Nuevos avances en anticoncepción hormonal. DIU-SIL. Dispositivo intratubárico.
- Manejo clínico de los anticonceptivos hormonales: Estudios básicos para su indicación, controles, problemas clínicos más habituales.
- Casos clínicos: Orientación en anticoncepción. Diagnóstico y manejo de los problemas en anticoncepción.

Menopausia:

- Actualización en Menopausia: riesgo clínico en la menopausia, últimos estudios en THS.
- Manejo clínico de la menopausia: Indicación de la THS, manejo de la osteopenia, clínica de la incontinencia.
- Casos clínicos.

Esterilidad y reproducción

- Causas, pronóstico y tratamientos de los problemas de fertilidad. Papel del médico de atención primaria.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,7 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 20

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,61/10

SEMINARIO: MEJORA DEL RENDIMIENTO Y ORGANIZACIÓN PARA EMPRESARIOS Y DIRECTIVOS.

DIRIGIDO A: Médicos en puestos de gestión y dirección.

COLABORAN: OSASUN IKASKUNTZA FUNDAZIOA Y SMI (Success Motivation Institute-Spain)

PONENTES: Dña. Leyre Zárte. Abogada economista y experta en Desarrollo Profesional y Personal. Distribuidora de SMI-SPAIN para el País Vasco.

FECHA Y HORARIO: 13, 14 y 15 de octubre de 16,00 a 19,00

OBJETIVO:

- Revisar las claves para mejorar nuestro rendimiento y organización personal
- Reflexionar sobre nuestra situación actual, e identificar qué comportamientos y formas de trabajar deberíamos cambiar.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

CONTENIDOS:

- a) Reflexionar sobre cuáles son nuestras actitudes hacia el cambio.
- b) Identificar nuestras actividades de alta rentabilidad y el tiempo que les dedicamos.
- c) Analizar la importancia de la planificación y la priorización.
- d) Identificar las tareas repetitivas que realizamos en nuestro trabajo.
- e) Analizar las interrupciones y los imprevistos como condicionantes del uso del tiempo.
- f) Utilizar la agenda como herramienta de gestión.
- g) Identificar hábitos poco productivos.

METODOLOGÍA: La duración total es de 10 horas: se impartirán en cuatro sesiones: tres grupales de aprox. 2,5 -3 horas de duración y una individual a concertar con los asistentes, distribuidas a lo largo de una misma semana.

Nº DE PARTICIPANTES: 7

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8/ 10

La totalidad de lo recaudado con la inscripción se destinará a la ONG
MEDICUS MUNDI BIZKAIA

BENEFICIOS DE LA INTEGRACIÓN DE LA HOMOTOXICOLOGÍA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

DIRIGIDO A: Médicos.

PONENTES: Dr. Arturo O'Byrne Navia. Doctor en Medicina y Cirugía. Experto en Homotoxicología, Medicina Biológica y Homeopatía. Especialista en Medicina del Deporte y Nutrición.

FECHAS: 17 de octubre de 16,00 a 20,00h. y 18 de octubre de 10,00 a 14,00h y de 16,00 a 20,00h.

COLABORADOR: LABORATORIOS HEEL



LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

Nº MIN / MAX: 30/40 personas.

PROGRAMA:

Viernes, 17 de octubre, de 16:00 a 20:00 h.

Aplicaciones terapéuticas de la Homotoxicología (I)

- | | |
|----------------|--|
| 16:00-17:30 h. | Introducción: Homotoxicología y evolución de las enfermedades. |
| 17:30-20:00 h. | Pilares de la Homotoxicología en el manejo de las enfermedades crónicas (I): drenaje y detoxificación básica y avanzada. |

Sábado, 18 de octubre, de 10:00 a 14:00 h.

Aplicaciones terapéuticas de la Homotoxicología (II)

- | | |
|----------------|---|
| 10:00-12:00 h. | Pilares de la Homotoxicología en el manejo de las enfermedades crónicas (II): inmunomodulación, apoyo orgánico y celular. |
| 12:00-14:00 h. | Abordaje de las enfermedades autoinmunes en la práctica de la Homotoxicología. |

Sábado, 18 de octubre, de 16:00 a 20:00 h.

Taller práctico de biopuntura (sin pacientes)

- | | |
|----------------|---|
| 16:00-17:00 h. | Biopuntura: fundamentos, técnicas de inyección. |
| 17:00-18:00 h. | Biopuntura en enfermedades de órganos internos. |
| 18:00-19:00 h. | Biopuntura en el tratamiento del dolor. |
| 19:00-20:00 h. | Prácticas de biopuntura. Casos clínicos. |

ACREDITACIÓN: Acreditación por SEAFORMEC **2,2 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 34

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: /10

TALLER DE SUTURAS

DIRIGIDO A: Médicos y ATS/DUEs.

DOCENTE: D. Miguel Manero Cerezo.

FECHA Y HORARIO: 20 y 21 de octubre de 16,00 a 19,00 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

DESCRIPCION: Curso práctico sobre suturas.

OBJETIVO: Aprendizaje de los participantes de las técnicas de suturas, que a pesar de ser un trabajo habitualmente realizado por el personal de enfermería, requiere el conocimiento por parte del médico de las diferentes técnicas.

Nº MIN/MAX: 16/20 personas.

CONTENIDOS:

Teoría y técnica del anudado correcto (medios audiovisuales).
Prácticas de suturas.
Situaciones especiales.

METODOLOGÍA: Teoría con apoyo de medios audio-visuales.
CD explicativos de consulta.
Prácticas.

EVALUACION

Continúa de las prácticas realizadas.
Encuesta para valoración de áreas de mejora.
Encuesta de satisfacción y perfil del asistente.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1 CRÉDITO**

Nº DE PARTICIPANTES: 21

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,88/10

JORNADA: DIABETES Y RIESGO CARDIO VASCULAR

DIRIGIDO A: Médicos de Atención Primaria

PATROCINADOR: LABORATORIO NOVO NORDISK

DOCENTES: Dr. Esteban Jodar y Dra. Alicia Cortazar

FECHA Y HORARIO: 22 de octubre de 16,00 a 19,00 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.



OBJETIVO: Realizar un repaso de aspectos novedosos en los factores de riesgo y las novedades terapéuticas de la diabetes.

CONTENIDOS:

- "El aumento de peso: un factor limitante en el tratamiento de la Diabetes"
- "Tratamiento de la diabetes basado en el sistema incretinas"

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,4 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 49

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,25/10

MEDICINA SUBACUÁTICA/HIPERBÁRICA

DIRIGIDO A: Medicina del trabajo, Medicina del deporte y Atención Primaria.

COLABORA: SECCION DE VALORACIÓN DEL DAÑO CORPORAL DE LA ACADEMIA DE CIENCIAS MEDICAS DE BILBAO.

DIRECTOR: Dr. Alberto Pascual Izaola.

PONENTES: Dr. Alberto Pascual, D. Alfonso Machín, Dr. Alfredo Goitia, Dr. Francisco Santaolalla, D. Javier Mendoza, D. Javier San Martín, Dr. Juan Gondra , D. Maximino Guisasola, Dña. Marisol Nuñez, Dr. Jose Pedro Santidrián, Dr. Oscar Casis y Dr. Andoni Jauregi.

FECHA Y HORARIO: inicio 23 de octubre (20 jueves) final previsto 2 de abril de 18,00 a 21,00 horas. Aplazado por inscripción insuficiente.

OBJETIVO: Muchos médicos se encuentran con la situación de pacientes que piden un certificado médico para la realización de actividades subacuáticas. Lo que posiblemente no se conoce, es que existen unas normas reguladoras, siendo posiblemente la única actividad deportiva regulada en el BOE que exige formación específica en el tema para realizar este tipo de certificados deportivos.

Igual problema existe en el medio laboral, pues el único capaz de dar aptitud a un trabajador para el ambiente hiperbárico es el Diplomado en medicina de empresa y el Especialista en medicina del trabajo, pero que además cumplan esa norma del Ministerio de Fomento.

Este curso intenta acercar la problemática del medio subacuático, a veces hostil, a todos los interesados y explicar las aptitudes necesarias, patologías y la prevención necesarias para la práctica de actividades en un medio hiperbárico.

Además, el curso otorgará a los médicos que lo sigan, la capacidad legal de firmar certificados médicos de aptitud para el buceo y medicina hiperbárica de los colectivos antes indicados.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

Nº MIN/ MAX: 30/40 personas.

CONTENIDOS:

- ❖ PRESENTACIÓN.
- ❖ Introducción histórica.
- ❖ Normativa.
- ❖ El medio hiperbárico.
- ❖ Formas de Buceo.
- ❖ Anatomía y fisiología elemental para el buceo.
- ❖ Fisiología de los gases respiratorios.

- ❖ Patología del buceo.
- ❖ Concepto de descompresión y concepto de las tablas de descompresión.
- ❖ Cámaras hiperbáricas.
- ❖ Reconocimiento de aptitud.
- ❖ EXAMEN TEST.

(Programa detallado en nuestra página web www.osasunif.org)

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **11,7 CREDITOS**

CURSO DE ESCRITURA CIENTIFICA Y LECTURA CRÍTICA.

COLABORADORACION: Escuela Andaluza de Salud Pública, Fundación para la Formación de la OMC y Osasun Ikaskuntza Fundazioa.

DIRIGIDO A: Médicos y otros profesionales sanitarios

PONENTES: D. Jorge Rosell Pradas

FECHAS: 23 y 24 de octubre de 2008

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

OBJETIVO: Desarrollar la capacidad tanto de lectura crítica de artículos publicados en revistas científicas como de redacción de artículos científicos originales sobre problemas de evaluación de tecnologías sanitarias.

PROGRAMA:

23 DE OCTUBRE DE 9,00 A 14,00 Y DE 16,00 A 18,00H

- Generalidades sobre el proceso de investigación y su difusión. El protocolo y el artículo científico original. Características del lenguaje científico.
- Las partes preliminares del artículo científico: título, autoría y resumen.
- Lectura crítica de los resúmenes.
- La fase conceptual de la investigación y el capítulo de introducción y objetivos. Identificación del problema de investigación. La primera revisión bibliográfica.
- La fase de planificación o diseño y el capítulo de metodología. Tipos de estudios.
Población, ámbito y tiempo. Variables predictoras y variables resultado. Limitaciones y sesgos de la investigación. Obligaciones éticas.
- La fase empírica y el capítulo de resultados: orden, selección y presentación. Uso de figuras, tablas y gráficos
- Fin de la sesión

24 DE OCTUBRE DE 9,00 A 14,00

- La discusión y conclusiones. Las partes finales del artículo.
- La difusión de la investigación: relación de las principales revistas de ciencias de la salud. Listas de comprobación para los diferentes estudios. El proceso de revisión y edición.
- Ejercicio grupal de lectura crítica de artículos científicos de enfermería.
- Puesta en común en el aula.
- Normas y directrices para el trabajo individual no presencial
- Evaluación del curso.

■ Fin del curso

METODOLOGÍA: Formato semipresencial(12 horas presencial en aula y 18 horas no presencial con apoyo de campus virtual) conjugando el trabajo individual fuera del aula reforzado con el apoyo de tutorías basadas en un campus virtual, con las actividades dentro del aula. Las acciones formativas contemplarán un adecuado balance de actividades formativas teóricas y prácticas, de forma que se garantice la adquisición tanto de conocimientos como de las habilidades necesarias básicas

Pendiente de finalización.

CONTROL DEL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE

DIRIGIDO A: Médicos.

PONENTES: Dr. José Antonio Iriarte, Dr. Jesús Sáez de Lafuente y Dra. Marta Vacas.

FECHA Y HORARIO: 3, 4, 5, 6 y 10 de noviembre de 17,00 a 19,00h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

OBJETIVO: Formar a los discentes en el control de la anticoagulación y antiagregación oral desde la Atención primaria.

CONTENIDOS:

- **1ª JORNADA**

Conceptos actualizados de Hemostasia primaria, Coagulación y Fibrinolisis. Aterotrombosis y Tromboembolismo Venoso. Importancia por la incidencia y sus diferentes localizaciones.

- **2ª JORNADA**

Tratamiento con Heparina no fraccionada y de BPM. Mecanismo de acción, indicaciones, contraindicaciones y complicaciones. Efectos secundarios y su tratamiento. Control laboratorial y su seguimiento clínico.

- **3ª JORNADA**

Tratamiento Anticoagulante Oral. Mecanismo de acción, indicaciones, contraindicaciones y complicaciones. Efectos secundarios y su tratamiento. Control laboratorial y su seguimiento clínico.

- **4ª JORNADA**

Tratamiento Antiagregante. Mecanismo de acción, indicaciones, contraindicaciones y complicaciones. Efectos secundarios y su tratamiento. Control laboratorial y su seguimiento clínico.

- **5ª JORNADA**

Nuevas medicaciones Antitromboembólicas. Mecanismo de acción, indicaciones, contraindicaciones y complicaciones. Efectos secundarios y su tratamiento. Control laboratorial y su seguimiento clínico.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **2 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 14

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 6,31/10

CURSO SALUD E INMIGRACIÓN

DIRIGIDO A: Médicos.

PONENTES: Dr. Angel Alayo, Dr. Jerónimo García San Cornelio, Dr. Juan Miguel Santamaría y Dra. Zuriñe Zubero.

FECHA Y HORARIO: 3 y 4 noviembre de 16,00 a 19,00h. Aplazado a instancias de los ponentes.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

Nº MIN/MAX: 16/20 personas.

CONTENIDOS:

1ª JORNADA

- **Realidad de la inmigración hoy día.**
 - utilización de los servicios sanitarios por parte de los inmigrantes
- **Características de la consulta con inmigrantes, patologías más frecuentes.**
 - problemas psicosociales (Síndrome de Ulises)
 - problemas culturales y de idioma,
 - problemas de falta de recursos económicos para adquirir el tto
 - falta de preparación en los profesionales sanitarios
 - patología osteomuscular ,accidentes laborales
- **Características de la atención al niño y a la mujer.**
- **Patología psiquiátrica y psicosocial.**

2ª JORNADA

Enfermedades infecciosas

- SIDA
- Tuberculosis
- Hepatitis
- Enfermedades importadas.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1,2 CREDITOS**

TALLER DE INICIACIÓN EN ECOGRAFIA

DIRIGIDO A: Médicos de Atención Primaria, Urgencias...

PONENTE-COORDINADOR: Dr. Jesús Castellano Alarcón. Grupo de Trabajo de Ecografía de SEMERGEN.

PATROCINADOR: LABORATORIO PFIZER



COLABORADOR: GENERAL ELECTRIC ECÓGRAFOS

FECHA Y HORARIO: 8 o 29 de noviembre de 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 21,00h.

LUGAR: Salas del Colegio de Médicos de Bilbao

METODOLOGÍA: Curso teórico-práctico con carácter participativo.

PROGRAMA:

9,00-9,30 Presentación del curso. Principios físicos, imágenes elementales, artefactos. Introducción a la ecografía abdominal y músculo-esquelética.

Presentación Web-Cd-Manuales del Grupo de Trabajo de Ecografía SEMERGEN-SEMES.

9,30-10,30 Ecografía del abdomen

10,30-11,30 Prácticas de Ecografía de abdomen

11,30-12,00 Descanso

12,00-13,00 Ecografía del hombro normal y patológico

13,00-14,00 Prácticas de ecografía del hombro

16,00-17,00 Ecografía de rodilla normal y patológica

17,00-17,30 Ecografía de tobillo normal y patológico

17,30-18,30 Prácticas de Ecografía de rodilla y de tobillo

18,30-19,00 Descanso

19,00-21,00 Prácticas individuales de ecografía de abdomen, hombro, rodilla y tobillo.

ACREDITACIÓN: Acreditación por el Sistema Nacional de Salud SEAFORMEC y Validado por SEMERGEN Y SEMES. **2,2 créditos.**

Nº DE PARTICIPANTES: 31

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,2/10

ACTUALIZACION EN NEUMOLOGIA

DIRIGIDO A: Médicos de Atención Primaria.

COLABORA: SECCION DE NEUMOLOGIA DE LA ACADEMIA DE CIENCIAS MEDICAS DE BILBAO.

COORDINADOR: Dr. Valentín Achótegui

DOCENTES: Dra. M^a Carmen Jaca , Dra Ainhoa Gómez, Dra. Lourdes Serrano, Dra. Milagros Iriberrí, Dr. Jose Luis Llorente Dr. Felix Baranda y Dr. Jose E. Ciruelos

FECHA Y HORARIO: 10, 11 y 12 de noviembre de 17,00 a 19,00 h.

LUGAR: Salas del Colegio de Médicos.

CONTENIDOS:

1ª JORNADA

Patología del sueño y Tuberculosis

2ª JORNADA

Actualización en EPOC y ASMA: últimas novedades

3ª JORNADA

Cáncer de Pulmón y Neumonías.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,9 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 21

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,66/10

CERTIFICADOS DE DEFUNCION

DIRIGIDO A: Médicos de Atención Primaria, servicios de urgencias y otros médicos interesados.

COLABORAN: Servicio de Registros e Información Sanitaria (Dpto. de Sanidad Gobierno Vasco) y Osasun Ikaskuntza Fundazioa.

PONENTES: Dra. Isabel Izarzugaza, Dra.Covadonga Audicana y Dr. Rafael Alcaraz

FECHA Y HORARIO: 24 de noviembre de 16,30 a 19,30.

OBJETIVO: Proporcionar formación en la cumplimentación de los certificados de defunción para mejorar su fiabilidad y que sean una herramienta válida en la toma de decisiones en Salud Pública.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

CONTENIDOS:

- Nuevos certificados de defunción
- Situaciones especiales

METODOLOGÍA: Curso teórico práctico con exposición de casos a discutir con los participantes

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,8 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 20

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,20/10

III SEMANA DE REUMATOLOGÍA

DIRIGIDO A: Reumatólogos, médicos de Atención Primaria y especialidades afines.

COORDINADOR: Dr. Eduardo Ucar Angulo.

PATROCINADORES:

ABBOTT LABORATORIES, LAB. SCHERING-PLOUGH Y

LAB. WYETH.



Wyeth

COLABORA: SECCIÓN DE REUMATOLOGÍA DE LA ACADEMIA DE CIENCIAS MÉDICAS DE BILBAO.

PONENTES: Dr. Eduardo Rejón (H. Universitario de Valme, Sevilla), Dr. Iñigo Hernandez (H. Do Meixoeiro. Vigo), Dr. J. Manuel Gorordo (H. Basurto, Bilbao), Dra. Ana Sánchez (H. Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid) y Dr. Miguel Angel Caracuel (H. Universitario Reina Sofía. Córdoba).

FECHA Y HORARIO: 24, 25 y 26 de noviembre de 17,00 a 19,00 horas.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

OBJETIVO:

Actualizar y compartir los conocimientos de los especialistas en reumatología con médicos de Atención Primaria en problemas reumatológicos de mayor incidencia, para integrar y coordinar acciones preventivas, curativas y paliativas.

CONTENIDOS:

- ❖ **24 de noviembre:**
 - Ecografía del Aparato Locomotor. Dr. Rejón
 - Osteoporosis: tratamiento de los diferentes grupos de población. Dr. Hernández

- ❖ **25 de noviembre:**
 - Enfermedad de Paget: Diagnóstico y tratamiento. Actualización. Dr. Gorordo

- ❖ **26 de noviembre:**
 - Diagnóstico y actualización del tratamiento de la Artritis Reumatoide. Dra. Sánchez.
 - Analgesia del dolor músculo esquelético no oncológico. Dr. Caracuel.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **0,7 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 50

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 7,76/10

EL APARATO LOCOMOTOR (A.L) DEL ADULTO EN ATENCIÓN PRIMARIA

DIRIGIDO A: Médicos.

COORDINADOR: Dr. Juan Ignacio Mediavilla Arza.

FECHA Y HORARIO: 25, 27 de noviembre y 2 y 4 de diciembre de 18,00 a 20,30 h.

LUGAR: Salones del Colegio de Médicos.

OBJETIVO: Capacitación práctica del facultativo de Atención Primaria en el diagnóstico y manejo inicial de las patologías del aparato locomotor seleccionadas por ser motivo frecuente de consulta.

CONTENIDOS:

<u>1ª Jornada</u>	Contenido general. Histopatología clínica del A.L. Farmacología del A.L. Exploración general básica del A.L. Tratamiento inicial básico del A.L.: la inmovilización (Férulas de yeso).
<u>2ª Jornada</u>	Extremidad superior. HOMBRO: No traumática: Periartritis escapulo-humeral. Traumática: Fracturas de clavícula y cabeza humeral. CODO: No traumática: Epicondilitis MUÑECA Y MANO: No traumática: Tendinitis de Quervain. Traumática : Fractura de muñeca.
<u>3ª Jornada</u>	Columna cervical y lumbar. Exploración de la columna. COLUMNA CERVICAL: No traumática: Cervicoartrosis. Traumática : Patología discal. COLUMNA LUMBAR: No traumática: Lumboartrosis. Traumática : Patología discal. Acuñamiento osteoporótico.
<u>4ª Jornada</u>	Extremidad inferior. CADERA:

No traumática: Coxartrosis.
Traumática : Fractura de cadera y pelvis.
RODILLA:
No traumática: Patología meniscal.
Inestabilidad de rodilla.
Gonartrosis.
Traumática: Esguince de rodilla.
TOBILLO Y PIE:
No traumática: Entesitis.
Traumática : Esguince de tobillo.

METODOLOGÍA: Curso teórico-práctico.
Preciso acudir con ropa cómoda.

ACREDITACIÓN: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) **1,6 CRÉDITOS**

Nº DE PARTICIPANTES: 19

VALORACION MEDIA DE LA ACTIVIDAD: 8,50/10